СУБОТНІ ВЫПУСК

РЭСПУБЛІКА

Не народ для ўрада, а ўрад для народа
Кастусь Каліноўскі

12 чэрвеня 1993 г.
№№ 110-111 (397-398)
Выдаецца з чэрвеня 1991 г.
Кошт у розніцу - 10 руб., па падпісцы - 3 руб. 36 кап.



Рисунок Виктора ЗАМЯТКО

Завтра

"Надежда-Экспресс-2": словом и делом

В воскресенье в Молодечно будет проходить церемония открытия первых продовольственных магазинов розничной торговли организации "Ситихоуп Интернэшнл".

Мэр города Карпенко, посол США в Беларуси Суорц, основатель и президент "Ситихоуп Интернэшнл" Пол Мор, а также более ста волонтеров из США будут свидетелями события.

Согласно гуманитарной акции "Надежда-Экспресс-2", в Молодечно, так же, как и в других 2000 тщательно отобранных городов по всей территории республики,будет проходить реализация 8000 тонн продовольствия. Полученные от распродажи деньги будут использованы для полной приватизации этих магазинов, а также для открытия денежных фондов помощи населению.

Акция "Надежда-Экспресс-2" была разработана "Ситихоуп Интернэшнл" при содействии департамента сельского хозяйства США и отдела гуманитарной помощи при Совете Министров Республики Беларусь.

Сара СПЕНСЕР,
координатор "Ситихоуп Интернэшнл"

Накануне

Слушай радио, инспектор

В Минске планируется открытие новой коммерческой радиостанции в европейском УКВ-диапазоне.

Можно говорить пока о самой общей концепции построения радиопрограмм. Это будут на 60 процентов популярная музыка, на сорок -- информация самого разнообразного толка: от сообщений о ценах на колхозных рынках и свежих данных о расположении постов ГАИ до глобальных политических и экономических прогнозов. Вещание, в случае удачного решения финансовых и административных вопросов, начнется не позднее середины будущего года.

Владислав ПЛАТУН

Проблема

Рады б ехать за здоровьем, да бюджет не позволяет

По чернобыльской программе почти половина лечебно-оздоровительных путевок на Гомельщине выделяется жителям села. В этом году им предложено уже 27758 путевок.

Да вот беда, от 1328 работники Агропрома отказались. Причины -- низкая зарплата тружеников села, крайне плохое финансовое положение колхозов и совхозов, большая стоимость проезда к месту отдыха. Тревожит то, что от путевок отказываются более всего нуждающиеся в них -- жители Брагинского, Наровлянского, Кормянского и других районов, пораженных Чернобылем.

Владимир БОНДАРЕНКО

Савецкая, 11. Авальная зала

Хто грэе рукі на бедах людзей?

Слухаючы выступленне дэпутата Георгія Чэха, уразіўся: колькі дабрачынных чарнобыльскіх фондаў у нас існуе! Пачаў лічыць і збіўся, а Георгій Данілавіч называў усё новыя. І амаль у кожнага -- фінансавыя парушэнні. Стваралася ўражанне, што ўсе яны працуюць самі на сябе, а не на абяздоленых людзей. Акрамя зарплаты, некаторыя арганізацыі дабрачынныя ахвяраванні, пералічаныя на іх рахунак, накіроўвалі на стварэнне ўласных камерцыйных структур.

Дык каб толькі так паступалі адны фонды! Салідныя творчыя саюзы іншы раз не грэбуюць пусціць дабрачынныя ахвяраванні на зарплату сваім работнікам. Таму справядліва прапаноўваецца абмежаваць выдаткі на ўтрыманне апарату 30 працэнтамі з дабрачынных паступленняў, называецца і лічба -- не больш 15. Таксама прапануецца выключыць са спіса дабрачынных, якім прадастаўляюцца льготы, 24 арганізацыі. Сярод іх асацыяцыя работнікаў праваахоўных органаў "Шчыт Чарнобыля", беларускі камітэт "Дзеці Чарнобыля", Беларускі пен-цэнтр і іншыя.

Існуе яшчэ адзін нюанс. Асобным грамадскім арганізацыям сродкі з бюджэту выдзяляюць розныя міністэрствы, якія самі з'яўляюцца бюджэтнымі. Такое забараняецца. Але ж трэба падтрымаць гэтыя арганізацыі. Як тут быць? Відавочна, неабходна прадугледзець ім датацыю ў гадавым бюджэтным плане асобным радком.

Уладзімір Новік заўважыў, што цяпер ільготы прадастаўляюцца пад назву нейкай асацыяцыі, а павінны -- на сферу дзейнасці. Таму неабходна змяніць заканадаўства, а то ўзнікае мноства фондаў, якія і не думаюць займацца дабрачыннасцю. А многія з такіх арганізацый у будучым з'явяцца фондамі падтрымкі палітычных партый, якім таксама патрэбны грошы, асабліва ў час перадвыбарнай кампаніі. І гэта неабходна ўлічваць. На яго думку, дабрачыннай дзейнасцю павінны займацца толькі рэлігійныя арганізацыі. На наступным тыдні гэта пытанне зноў будзе разглядацца ў Вярхоўным Савеце.

У пятніцу дэпутаты зноў вырашылі працаваць да 14 гадзін. І ў зале было вельмі млосна. Не ўзнікалі гарачыя спрэчкі, як раней. Хіба толькі ажыўленне выклікала абмеркаванне прысягі, якую, мяркуецца, будуць даваць дзяржаўныя служачыя. Яе параўналі з піянерскай. Уладзімір Заблоцкі, які ўжо ў трэці раз на сесіі прадстаўляе законапраект аб дзяржаўнай службе, відаць, успомніў сваё дзяцінства і заўважыў, што піянерская прысяга была не такая ўжо і дрэнная. Дэпутаты, большасць з якіх калісьці таксама насіла піянерскія гальштукі, дружна засмяяліся і заапладзіравалі. Тым не менш, прапанову аб прысязе не прынялі і адправілі ў трэці раз праект на дапрацоўку.

Потым народныя дэпутаты спахапіліся, напэўна, ўспомнілі аб надыходзячых выхадных, і больш дружна націскалі на кнопкі. Нават паспелі разгледзець усе запланаваныя пытанні на паўгадзіны раней. У выніку прыняты шэраг дакументаў. Нарэшце закончаны разгляд закона "Аб узмацненні барацьбы са злачынствамі ў сферы эканомікі і карупцыяй". Прынята пастанова, якая рэгулюе куплю і продаж кватэр. Гэтыя дакументы даволі важныя, таму "Р" пазней раскажа аб іх больш падрабязна. Граніцы Рэспублікі Беларусь нададзены статус дзяржаўнай. Унесены змены ў некаторыя заканадаўчыя акты.

Уладзімір АБРАМОВІЧ

РЭСПУБЛІКА

Заснавальнік - Савет Міністраў Рэспублікі Беларусь

Аб'яднаная рэдакцыя

Галоўны рэдактар Мікалай КЕРНОГА

Рэдакцыйная калегія: Аляксандр АКУЛІК /намеснік галоўнага рэдактара/, Іван ЗНАТКЕВІЧ /адказны сакратар/, Мікалай ІНІН /першы намеснік галоўнага рэдактара/, Аляксандр ПАЛЬЧЭЎСКІ, Аляксандр РУДНІЦКІ, Аляксандр СНАПКОЎ /камерцыйны дырэктар/, Леанід ЮНЧЫК.

Набор і верстка камп'ютэрнага цэнтра "Р".

Газета выходзіць 250 разоў у год на беларускай і рускай мовах

Падпісана ў друк 11 чэрвеня
Заказ 110-111

Надрукавана ў друкарні выдавецтва "Беларускі Дом друку"

Тыраж у чэрвені 112356

Індэкс 63884

Аўтары апублікаваных матэрыялаў нясуць адказнасць за падбор і дакладнасць фактаў, іх меркаванні неабавязкова адлюстроўваюць пункт гледжання рэдакцыі. Рукапісы, фотаздымкі і малюнкі не рэцэнзуюцца і не вяртаюцца. Перадрукоўка дазваляецца са згоды рэдакцыі. Спасылка на "Р" — абавязковая.

Адрас рэдакцыі:
220041, Мінск, вул.Б.Хмяльніцкага 10-а

Тэлефоны:
приёмнай галоўнага рэдактара -- 68-26-12
Аддзелаў:
рэкламы -- 68-21-19, 68-22-15
пісьмаў і грамадскай думкі -- 68-25-18
навін -- 68-25-34
сацыяльна-бытавых праблем -- 68-26-35
эканомікі -- 68-26-33, 68-26-34
навукі і экалогіі -- 68-26-19
палітыкі -- 68-26-16, 68-26-17
права і маралі 68-26-16, 68-26-32
міжнароднага жыцця -- 68-25-36
дызайна -- 68-25-37
сакратарыята-68-25-32
бухгалтэрыі -- 68-25-14

Карэспандэнцкіх пунктаў:
у Гродне -- 5 - 49 - 89
Гомелі -- 53 - 51 - 49
Віцебску -- 2 - 48 - 93

Дадаткаў:
ВЕСТИ потребкооперации -- 68 - 26 - 33
ПРИВАТИЗАЦИЯ от А до Я -- 68 - 25 - 13

электронный адрес
root@republ.minsk.by

М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



Клинтон хочет познакомиться с Беларусью

10 июня в Минске с однодневным визитом находился специальный советник госсекретаря США по делам СНГ, посол по особым поручениям Стоуб Тэлботт.

Его сопровождала группа ответственных лиц из разных ведомств, включая Министерство финансов и обороны.

Специальный советник госсекретаря был принят Станиславом Шушкевичем, которому было передано личное обращение президента Билла Клинтона. Во время встречи, проходившей при закрытых дверях по настоянию американской стороны, были обсуждены вопросы, касающиеся двусторонних отношений. Информируя о ситуации в Беларуси, Станислав Шушкевич отметил, что реформы "идут медленнее, чем в других республиках бывшего СССР". Он также сказал, что необходимо учитывать, что Беларусь находится в более затруднительном положении в связи с последствиями Чернобыльской катастрофы. Особое место заняло обсуждение вопроса, связанного с предстоящим 23 июля визитом главы белорусского парламента в США.

Американскую делегацию приняли Вячеслав Кебич и Петр Кравченко.

На снимке: во время встречи.

Лариса КЛЮЧНИКОВА
Белинформ

УЛАДА

Таланты покинут. Что останется?

Основные принципы развития науки республики будут сформулированы по итогам состоявшегося в Минске совещания, которое вел заместитель Председателя Совета Министров Михаил Демчук.

В работе форума приняли участие ученые, руководители министерств и ведомств. Выступавшие приводили множество фактов вопиюще бедственного положения науки, невнимания к ее нуждам государственных органов. В частности, президент Академии наук Леонид Сущеня подчеркнул, что правительство с этим совещанием опоздало на 3--4 года и сегодня выправить положение будет неизмеримо сложнее.

Среди мер, которые необходимо принимать немедленно, ученые называли разработку программы конверсии науки, поскольку в прежние годы более половины разработок многих институтов выполнялось по заказам ВПК. Необходимо развивать и малые научные фирмы, которые гораздо лучше приспособлены к рыночной стихии и способны быстро выдавать необходимую наукоемкую продукцию. Особенно острая дискуссия разгорелась, когда разговор зашел о финансировании исследований. Ученые подчеркнули, что сегодняшняя практика, когда выделенные деньги выдаются малыми частями в течение долгого времени, изжила себя. Было бы разумно, чтобы научные центры имели возможность пускать часть выделенных средств в оборот и таким образом себя поддерживать. Но для этого необходимо отменить соответствующее постановление Совмина.

Участники совещания отмечали, что следует пересмотреть кредитную политику, систему налогообложения научных учреждений, принять законы, которые стимулировали бы инвестиции в науку и новую технику. В противном случае, говорили ученые, тенденция оттока талантов в другие производственные сферы и за рубеж усугубится, и через несколько лет в институтах останутся лишь люди предпенсионного возраста.

Дмитрий ПАТЫКО

Николай Костиков: "Проблем с бензином в этом году не будет"

В повестке сессии Верховного Совета Республики Беларусь в один из дней оказался дополнительный пункт -- по желанию парламентариев перед ними с информацией выступил вице-премьер Николай Костиков. Его сообщение несколько успокоило депутатов -- положение с нефтепродуктами не так трагично, как это пытался кое-кто представить.

Вначале Николай Костиков назвал уже известные цифры -- в нынешнем году Беларусь получит 16,5 миллиона тонн нефти, из них 11,4 миллиона тонн по клирингу, то есть по мировым ценам. 208 миллионов долларов уже выплачены России. Всего же нам поставлено нефти на 558 миллионов долларов. Образовался долг, но во время поездки вице-премьера в Москву был составлен специальный график погашения задолженности. Она уже начинает уменьшаться,и российские власти решили вновь поставлять нефтепродукты в Беларусь.

Поскольку такого большого количества наличных долларов у республики сейчас нет, долг гасится за счет поставки, и тоже по мировым ценам, большегрузных автомобилей, удобрений, другой продукции. Как сообщил вице-премьер, на клиринг работает 31 предприятие Беларуси.

Из сообщения можно сделать вывод, что очень скоро бензин в Беларуси будет отпускаться не по талонам, а только за наличный расчет. Полагают, что эта мера поможет в борьбе с переливом бензина из государственных машин в частные.

Владимир ГЛОД
Белинформ

МЯСЦОВЫ ЧАС

Калектар дасць энергію... ад апазіцыі

На III з'ездзе БНФ, які нядаўна адбыўся ў Мінску, прайшлі перамовы паміж лідэрамі дэмакратычных апазіцыйных рухаў Беларусі, Украіны, Літвы, прадстаўнікоў Польшчы і Малдовы.

Пазьняк, Чарнавіл і Ландсбергіс дамовіліся аб правядзенні ў Мінску Міжнароднай навукова-практычнай канферэнцыі на тэму: "Шляхі прадухілення паліўна-энергетычнага крызісу". На канферэнцыі будуць абмеркаваны агульныя праблемы энергазабеспячэння у кантэксце эканамічнага развіцця краін усходнееўрапейскага рэгіёна і магчымасці стварэння балтыйска-чарнаморскага нафтавага калектара.

Зміцер ЖДАНЮК

О бедном кришнаите замолвите слово

Судьба белорусских кришнаитов пока не решена, суд отложен до августа. А пока "дело о сознании Кришны" будет рассматривать специально создаваемая комиссия.

Основанием для возникновения вопроса о прекращении деятельности общины в Минске послужили заявления о вреде, наносимом сознанию человека этим учением. Суд оказался не готов к однозначному ответу и принял решение создать комиссию, в которую войдут ученые,медики, психиатры, диетологи. На основании заключения этой комиссии и будет вынесен судебный вердикт, предположительно в конце августа.

Напомню, что три года назад такая же экспертиза была проведена в Москве по инициативе Совета по делам религий при Совмине СССР. Тогда ученые признали кришнаизм религией, община была зарегистрирована, а кампания ее травли в прессе прекратилась.

Максим ЛЮБЕЗНОВ

Вместе весело шагать

Создана Национальная рада молодежных организаций республики. Общественные движения сплотились, чтобы усилить борьбу за права молодежи.

На состоявшемся организационном собрании рады утверждено положение о ее деятельности и избран совет сопредседателей. Теперь молодежное движение Беларуси возглавляют Анатолий Лебедько /Ассоциация молодых политических деятелей/, Александр Федута /Союз молодежи/, Светлана Королева /"Next stop -- new life"/.

Помимо названных организаций,рада объединила еще 16, среди них ЛКСМБ, Союз сельской молодежи, экологическое движение "Белая Русь".

Максим ТАБОРОВ

ГРОШЫ

Почем валюта?

С 10 июня Национальный банк установил такие курсы

	единый курс	курс инвест.	к $ США
1 австрал. доллар	1,159.69	335.75	1.4892
1 австр. шиллинг	154.05	44.60	11.2103
1 фунт стерлинг.	2,620.38	758.65	0.6591
10 бельг. франков	517.83	149.92	33.3507
1 немецк. марка	1,064.34	308.15	1.6226
1 голландск. гульден	948.90	274.72	1.8200
1 датская крона	278.03	80.50	6.2116
100 итал.лир	116.68	33.78	1,480.1166
1 канадск. доллар	1,346.17	389.74	1.2829
1 норвежск. крона	251.37	72.78	6.8704
1 доллар США	1,727.00	500.00	1.0000
1 финск. марка	315.44	91.33	5.4749
1 франц.франк	315.96	91.48	5.4659
1 шведск.крона	238.07	68.93	7.2542
1 швейцарск. франк	1,187.34	343.76	1.4545
10 японск.йен	162.34	47.00	106.3817
1 экю	2,077.92	601.60	0.8311
10 испанск. песет	138.83	40.19	124.3967
10 турецк.лир	1.69	0.49	10,218.9349
1 эстонск. крона	133.04	38.52	12.9811
1 СДР	2,445.27	707.95	0.7063
1 российский рубль		1.80	
1 украинский карбованец		0.74	
1 литовский талон		3.64	
1 латвийский рублис		19.41	

Кусается ли "Кобра"?

Средние цены на вещевом рынке стадиона "Динамо" /в тыс. руб./

Одежда и обувь мужская

Брюки вельветовые -- 12
Брюки "Кобра" /Турция/ -- 11--13
Джинсы /Турция/ -- 13--14
Куртка кожаная /Турция/ -- 130--150
Костюм спортивный "Пума" -- 26
Халат махровый -- 7
Кроссовки /Китай/ -- 8--10
Туфли /Белвест/ -- 12--15
Туфли /Германия/ -- 15--17

Одежда и обувь женская

Кофта ангора /Китай/ -- 20
Куртка кожаная /Пакистан/ -- 100 долларов
Куртка кожаная /Индия/ -- 90
Костюм трикотажный /Индия/ -- 20
Шапка норковая -- 40
Юбка-брюки /Таиланд/ -- 8
Юбка шелковая гофрированная /Турция/ -- 12
Туфли /Минск/ -- 4
Туфли /Китай/ -- 12
Туфли /Австрия/ -- 15--16
Туфли /Италия/ -- 13--14
Сапоги /Белвест/ -- 21--23
Сапоги /Италия/ -- 35

Светлана АНТОНОВА

АНОНС АНОНС

В следующем номере, который выйдет во вторник, 15 июня, "Р" публикует:

❒ **Что такое ЧБС, или размышления после встречи с С.С.Ш.**
❒ **Бессмертие: мечты или реальность**
❒ **Каким видится путь к Конституции?**



КУЛЬТУРА

ВЫСТАВА БЕЛАРУСКАГА СТРАДЗІВАРЫ

У Мінскім гарадскім цэнтры гульні і цацкі, што месціцца на праспекце Скарыны, 43, адбылося адкрыццё выставы народнага майстра музычных інструментаў і лялек для батлейкі Вячаслава Пратасевіча.



Інструменты майстра закуплены каралеўскай фальклорнай філармоніяй "Канкордзія" /Бельгія/, няма наракання на іх і ў нашых музык: скрыпкі, цымбалы, ліры, барабаны Пратасевіча ў арсенале Дзяржаўнага ансамбля народнага танца, ансамбляў "Харошкі", "Свята", дзіцячага -- "Зорачка".

Не менш вядомы майстар і як тэатральны лялечнік. Яго казачныя лялькі запомніліся не аднаму пакаленню тэатралаў.

Акрамя прадстаўнікоў афіцыйных установ -- Міністэрства культуры, Акадэміі мастацтваў, -- на адкрыццё выставы арганізатары запрасілі тых, для каго, у першую чаргу, рупіўся майстра-самарадак -- дзетак. Яны парадавалі прысутных народнымі песнямі і танцамі, з задавальненнем азнаёміліся з экспанатамі выставы.

На здымку: у казачным свеце лялек дзядулі Пратасевіча.

Тэкст і фота Уладзіміра РАБЦАВА.

Падтрымай, гармонік!

13 чэрвеня ў Чачэрскім раёне Гомельскай вобласці адбудзецца свята гарманістаў і частушачнікаў.

У вёску Бацвінава збяруцца, акрамя ансамбля "Чачэрскі гармонік", яшчэ больш за 25 выканаўцаў, а таксама каля 20 частушачніц. Прыбудуць і госці з суседняй Украіны. У праграме свята -- гала-канцэрт, конкурс частушачніц, выстава твораў дэкаратыўна-прыкладнога мастацтва і народных інструментаў, гульні для дзяцей і дарослых. Свята пройдзе пад адкрытым небам.

Максім МІХНЕВІЧ



ЗДАРЭННІ

Цвела преступность в мае пышным цветом. Но маялись и ее лидеры

Ни много ни мало, а 15 тысяч долларов вымогала организованная преступная группа у одного из жителей Гродно. И неожиданно столкнулась с достойным противодействием. В результате мероприятий, проведенных сотрудниками отдела по борьбе с организованной преступностью по Гродненской области совместно с оперативно-поисковым отделом УВД, четыре вымогателя арестованы.

Сотрудниками этого же отдела задержана еще одна группа вымогателей. У двоих из них в ходе проведения оперативно-розыскных мероприятий изъято семь килограммов белой ртути.

Пресечена деятельность главаря преступной группировки, открыто, под угрозой насилия похитившего автомобиль иностранной марки у жителя Гродно. Проводится работа по установлению других злодеяний, совершенных этой группой.

Сотрудники отдела по борьбе с организованной преступностью по Минску и Минской области продолжают расследование факта хищения двух тонн никеля с использованием формы работников милиции. В ходе оперативно-розыскных мероприятий установлены новые факты преступлений, совершенных этой преступной группой. Пять ее участников арестованы.

Отделом по борьбе с организованной преступностью по Витебской области разоблачена преступная группа в составе трех человек, которые решили бросить открытый вызов правоохранительным органам и проверить профессиональную подготовку их сотрудников. Так, в рекламном приложении газеты "Віцебскі рабочы" они дали объявление о содействии в прописке. Предварительно изготовили штамп одного из райотделов милиции Витебска о прописке и проставляли его за вознаграждение в паспорта всем желающим.

Одной преступной группой, причинившей немало бед жителям города, стало меньше и в Гомеле. За тремя ныне арестованными участниками ее числятся угоны и разукомплектования автомобилей, кражи транспорта, колес, запчастей, личных вещей граждан.

Приведенные примеры иллюстрируют лишь часть работы, проделанной сотрудниками Управления по борьбе с организованной преступностью в мае. Всего же в текущем году ими выявлено 376 преступлений. Арестовано 216 преступников, изъято денег, валюты, материальных ценностей на 218 миллионов рублей.

Вячеслав ОСЬКИН

Гобелен Ващенко обнаружен

Вчера задержан подозреваемый, который в период с 28 по 31 мая в г.Борисове, выбив окно, проник в комбинат прикладного искусства Художественного фонда Республики Беларусь. Здесь он вырезал и похитил гобеленовое полотно 3х5,7 м работы известного художника Г.Ващенко.

Стоимость похищенного составляет 1,8 млн.рублей. В хищении подозревается 17-летний рабочий Борисовской фанерно-спичечной фабрики. Гобелен изъят. Ведется следствие.

Вячеслав ЗАЙЦЕВ



СУСВЕТ

Обгоним и перегоним?..

Временное отделение ООН в Республике Беларусь представило журналистам годовой доклад "О развитии человечества в 1993 году". Его подготовила группа экспертов в штаб-квартире ООН в Нью-Йорке.

Все страны мира в отчете выстроены в список в зависимости от уровня развития, в понятие которого входят продолжительность жизни, уровень образования и основная покупательная способность населения. Примечательно, что впервые в этом документе представлены республики бывшего СССР в качестве независимых государств.

Беларусь занимает в списке 38-е место из 180. А лидирует в мире по уровню жизни Япония. Второй значится Канада, за ней -- Норвегия. Из республик бывшего Союза впереди других Литва /29-е место/, далее идут Эстония, Латвия, Россия, за ними -- Беларусь. Доклад вручен руководству республики. Работа по нему в Беларуси только разворачивается. Цель распространения этого документа -- побудить государства к более активной политике, ориентированной на потребности народа.

Белинформ

"Советские кладбища в Польше обустраиваются за счет бюджета".

По данным Министерства территориального и хозяйственного строительства Польши, в настоящее время в этой стране находится 477 объектов, где захоронено полмиллиона воинов Советской Армии. Преимущественное большинство военных кладбищ и захоронений советских солдат было обустроено на средства Польши и содержится за счет государственного бюджета.

"Что касается актов вандализма, слухи о которых в последнее время часто муссируются, то их можно назвать единичными, -- подчеркнул советник посольства Польши в Минске Марэк Зюлковски. -- В 1991--1992 годах произошло около 30 случаев обливания краской и повреждения надгробных памятников павших всех национальностей".

Александр ЛЮШКЕВИЧ

Дайджэст думак з канверта

"

Не хотелось бы никого обижать, но именно великороссы на Украине и в Беларуси иногда играют роль монголо-татар. Эти люди начинают очень любить здесь свою родину -- Россию. И любят так, что им кажется дикостью то, что здесь говорят не на их родном языке. И вот с этого уже начинаются распри: дай русскую школу, дай русскую газету, говори по-человечески /по-русски, значит/!

"

Д.ЮРИК, с.Томаковка Днепропетровской области

"Крестовый поход" против табака

Каждые 45 минут в Австрии регистрируется смертельный случай от последствий курения. Об этом заявил здесь министр здравоохранения этой страны Михаэль Аусервинклер.

По его данным, с потреблением табака в альпийской республике связано до 90 процентов случаев заболеваемости раком легкого, почти 75 процентов хронических заболеваний дыхательных путей и около 25 процентов болезней сердечно-сосудистой системы, которые приводят людей к смерти в возрасте до 65 лет.

Тем не менее в Австрии все еще курят 40 процентов мужчин и 21,3 процента женщин. Помочь им избавиться от вредной привычки -- такова цель начатой в стране широкомасштабной кампании по борьбе с курением. Правда, многие называют ее "крестовым походом" против курильщиков.

ИТАР-ТАСС



НЮРНБЕРГСКИЙ ШАРМАНЩИК.
Фото Леонида ДУБАШЕВИЧА

Дружно всплывала земляника в горохе

Пшеницу и ячмень, горох и землянику на... воде исхитрились выращивать китайские ученые.

Урожай снимается прямо с глади озер, прудов и других замкнутых водоемов, в которых, ко всему прочему, разводится еще и рыба. Исконным обитателям подводного царства, кстати, неожиданно пришлось по нраву такое "соседство".

Ростки злаков вместе с гранулированным удобрением помещают в мешочки из легкой материи, которые затем пускаются в свободное плавание на длинной веревке, разъяснил технологию невиданного производства сельхозпродукции на "голубых нивах" пекинский еженедельник "Ляован". Когда же наступает время сбора урожая, остается лишь подтянуть бечеву к берегу, прямо как рыбаку -- заброшенный невод. Уникальные агрономические эксперименты начались два года назад и уже принесли очень обнадеживающие результаты.

ИТАР--ТАСС

Людзі! Вы можаце іх выратаваць!

СЁННЯ Ў РЭСПУБЛІЦЫ: 12700 дзяцей-сірот і дзяцей, якія засталіся без бацькоў. 7000 з іх выхоўваюцца ў 13 дамах дзіцяці, 35 дзіцячых дамах і школах-інтэрнатах. Больш за дзесяць тысяч з іх сталі сіротамі пры жывых бацьках. У іх ёсць усё, акрамя роднай хаты і бацькоўскай пяшчоты. Вы можаце даць ім усё гэта. Выратуйце іх ад сіроцтва і зрабіце шчаслівымі!

Рубрыку вядзе драматург, аглядальнік "Р" **Мікалай МАТУКОЎСКІ**

Полемика

О бабушках, и не только о них

Язык не поворачивается назвать бабушками нынешнее поколение тех женщин, у которых есть внуки. "Джинсовые" бабушки в модных прическах, в импортной косметике, а вместо традиционного бабушкиного платка -- роскошный бант, как у дикторов телевидения. Салон красоты, массаж, макияж, общение с ровесниками на интеллектуальном и духовном уровне, демонстрации мод, презентации, в общем -- личная жизнь со всеми ее прелестями и суматохой. Да и кто виноват, что нынешние девочки и мальчики спешат сделать нас бабушками?

Самые любимые дети -- это внуки. Но часто веет холодом от бабушкиных слов: "Я своих вырастила, теперь растите вы своих. Сами." И забывают "джинсовые" бабушки, как на целое лето отправляли в деревню своих чад, к настоящим, тогдашним бабушкам, в хусточках, с огрубевшими от работы руками, которые умели все. Они плели корзинки, лечили ссадины и ячмени, пекли блины, варили вареники с черникой. Сами делали к ним масло и сметану. Сметану...

Вчера я зашла в универсам "Фрунзенский" за хлебом, время -- 9.20. Но очередь-змея расползлась по всему залу. Кое-кто уже из очереди выбыл: кто глотает воздух, а кто -- валидол. Ждут сметану. Проходит час, второй, очередь начинает распаляться: "Вы здесь не стояли!" /Это на тех, кто глотал валидол/. "Подумаешь -- инвалид! Сейчас все инвалиды!", "Мрем, как мухи!", "А ты и без сметаны сдохнешь!" Дальше уже не для печати... В очереди около двухсот человек -- и всем захотелось именно сметаны. Как будто в ней единственное спасение от голодной смерти!

Половина очереди -- бабушки, "джинсовые" и просто так. И все об одном и том же: "Почему это у нас нет, а там у них, за границей, -- навалом?.." Опускаю общеизвестные политические причины, привожу собственные выводы. А потому и есть, что там нас нет! Нет там людей, готовых умереть за 200 граммов сметаны или сине-лиловую птицу в магазинной очереди. Они настолько умнее нас, что, если нет сметаны, покупают что-то другое. И немного, на один день или два. И никто не умирает. Там нет людей, тянущих мешки с макаронами, солью и спичками. Нет людей, слоняющихся по кабинетам, желая в 70 лет заменить плоские от рождения стопы на балетные ноги. Им это не надо, и они это хорошо понимают.

Мы -- нет. Страшную породу вывел наш общественный строй с его уродливыми формами развития: существа, живущие по образу и подобию братьев наших меньших, существа, для которых чьи-то штаны или банка сметаны -- свет в окне, смысл жизни. Кто мы? Куда идем? К корыту с жратвой, к пещерным инстинктам?.. Страшен мир, где выживает только озверевший! Страшен мир, где мудрая старость шарахается от одной очереди к другой, желая получить то, чего нет, втаптывая в грязь то, что пока еще есть в достатке.

Мы можем только хорошо обезьянничать: у них революция -- мы пальнем по царю-батюшке. У них социалисты -- и у нас их навалом. И все с бородой и усами. Они отказались от социализма, поняв, что это утопия. А мы за него держимся, не хотим, чтобы нас будили. Они строят капитализм, и мы туда же, не понимая, что до капитализма нам, ох, как еще расти!

Может, хватит революций? Технических, сексуальных, экономических, политических? Потому что у нас от них только разруха. Людям надоело стоять в очереди за всем с видом мучеников и мадонн, рисующих номера своим младенцам на ладошках. Знаете ли, мадонны и мисс-бабушки, что пока вы в очередях растите детей, пока сдаете их в казенки-детсады, бегая за туфлями да сапогами, они, ваши дети и внуки, простите меня, вырождаются. Нет сказок, нет спокойного общения, нет умиротворяющей колыбельной. А она ведь нужна вашим детям и внукам даже больше, чем сметана!

Нет сказок, нет близкого общения, зато есть беготня, есть перекошенные от злобы лица и... заполненные холодильники. Остаются пустыми души. Главное -- нет жизни, и жить мы не умеем. Если то, что нас окружает, то, как мы живем, -- жизнь, -- нам не стоит благодарить никого, что мы появились на свет.

А можно ли быть счастливым и сейчас? Смотря что понимать под этим словом -- счастье. Кусок мяса, банка сметаны, блин на сковородке, чья-то кофта из посылки фрау-благодетельницы -- чье это счастье? Страшное это счастье, чье б оно ни было... Мы уже давно не живем нормальной жизнью. Мы боремся за выживание, теряя человеческий облик. Жаль, что нам его никто не сможет возвратить: ни частный бизнес с капиталом, ни союз серпа с молотком. Человеческий облик дается единственный раз, а теряется в очередях да от зависти к ближнему, которому удалось его сохранить.

Читают люди "Рэспубліку", спрашивают ее рано утром в киосках. Сама слышала. А что меняется? Слыша правильные слова, читая призывы и заклинания, люди снова и снова идут таранить прилавки со сметаной или без сметаны. Люди? Да что же мы делаем? Мы же звереем. Вглядитесь в себя -- много ли там осталось человеческого. А ведь это "человеческое" мы должны передать нашим детям и внукам. А что передавать-то?

Татьяна КАРЕЛИНА

Гэта дзеткі твае, Беларусь!

Они ждут и надеются...



В природе почти не бывает так, чтобы звери, животные бросали своего детеныша на произвол судьбы. А "венец природы", Его Величество Человек, способен на это. Сегодня в нашей республике 12700 детей-сирот и детей, оставшихся без родителей. Семь тысяч детей воспитываются в 13-ти домах ребенка, 35-ти детских домах и школах-интернатах. Более десяти тысяч из них -- сироты при живых родителях. У них есть все -- одежда, питание, учебники. Нет только родного дома, отцовской и материнской ласки. Они совершенно беззащитны перед своей бедой, которая угнетает их. И никто не может объяснить, за что им такая нелегкая судьба, чем они провинились перед миром взрослых? Каждый день они ждут, что вот-вот откроется дверь, и войдет папа или мама. Войдет и скажет: "Здравствуй, сынок. Я за тобой."

Изредка такое бывает... Живет в Минске добрый, сердечный человек Альдона Антоновна Мелешкевич вместе со своим мужем Анатолием Анатольевичем. У них двое своих детей -- Оксана и Дима. Пять лет назад их приемной дочкой стала Леночка. Случилось это после того, как умерла двоюродная сестра Альдоны Антоновны, жительница Латвии. Овдовевший папа стал бомжем и бросил девочку. Ее определили в специальный детский дом для детей с нарушением интеллекта. Мелешкевичи, узнав об этом, забрали ребенка к себе, установили над ней опеку. В 1991 году семье придали официальный статус опекунской /приемной/ семьи.

Нелегко далась Альдоне Антоновне учеба Леночки в школе. Хотя ей всячески помогали учителя, пришлось нанимать еще и репетиторов. Сейчас Лена закончила третий класс и чувствует себя самым счастливым человеком на земле. У нее есть папа и мама, которые ее боготворят и без которых она уже не мыслит своей жизни.

По-иному складывались обстоятельства, предшествовавшие созданию опекунской семьи Александры Макаровны и Сергея Яковлевича Жуковых из Минска. Несколько лет назад их дочь Светлана вышла замуж за студента из Туниса и уехала с ним из Минска. А через некоторое время ее муж, тунисский инженер, погиб в авиакатастрофе. Светлана вышла замуж во второй раз за гражданина Италии и уехала с ним. А в 1991 году она неожиданно умерла. Ее восьмилетний сынишка Бен Насер Васим Насерович нашел свое счастье в семье бабушки и дедушки. Сейчас он закончил 3 класс гимназии, отлично владеет русским и итальянским языками, учит белорусский и французский.

По-разному приходят дети-сироты во вторую семью, которая становится для них первой и единственной. Зоотехник колхоза "Труд" Копыльского района Анастасия Викторовна и ее муж Николай Владимирович Носевич уже имели двух своих детей. В августе прошлого года они узнали, что их двоюродная племянница Таня помещена в Сморгонскую школу-интернат из-за того, что ее родители потеряли человеческий облик, ведут аморальный образ жизни. Добрые люди долго не колебались, понимая, что только они могут спасти ребенка.

Кое-кто из читателей может сказать, что это нормальное, естественное явление: люди берут в семью детей своих родственников. Дескать, всегда так было. Не скажите... Ведь у многих детей, живущих в домах ребенка, в детских домах, есть где-то близкие или дальние родственники, но... Такое дело не делается по принуждению. Очень часто опекунскими, приемными семьями становятся чужие люди, имеющие чуткую душу, считающие чужую беду своей.

Мне очень хочется назвать хоть несколько имен людей, которые чужих детей сделали своими, родными... Надежда Владимировна Капинская из Старых Дорог... Елена Игнатьевна и Василий Степанович Козел из деревни Душево Копыльского района воспитывают шестерых детей. Низкий поклон Анне Филипповне Лутовой, Тамаре Владимировне Свиридович, Зое Григорьевне Носко, Ольге Сергеевне Онуфриевой, Дарье Александровне Колбун и многим, многим другим, которые приютили у себя почти пять тысяч детей.

Но семь тысяч сирот все еще каждый день ждут, что откроется дверь и кто-то приветливо скажет: "Пошли домой!" Они имеют все, но никакие материальные блага не могут заменить им теплоты и семейного уюта. Так хочется верить, что и для них найдутся люди, которые заменят им родителей.

Да, в республике многое делается для того, чтобы у нас вовсе не было обездоленных детей. Укрепляется институт семьи, повышается ее ответственность за судьбы детей, создается правовой механизм защиты детей. Уже рассмотрен в первом чтении Закон "О правах ребенка". В статье 12 этого закона подчеркивается, что каждый ребенок имеет право жить в семье, знать обоих своих родителей, право на их заботу, совместное с ними проживание, за исключением случаев, когда разлучение с одним или обоими родителями в интересах самого ребенка. Ответственность семьи за ребенка определяется статьей 14: "Родители и лица, их заменяющие, должны создавать необходимые условия для воспитания, полноценного развития, образования, укрепления здоровья ребенка и подготовке его к самостоятельной жизни в семье и обществе".

Приоритетной формой семейного воспитания детей, оставшихся без родителей, в условиях нашей республики стала опекунская /приемная/ семья. Их у нас сотни. Я надеюсь, что после прочтения этой статьи многие читатели "Рэспублікі" захотят отдать свой дом, свое сердце сиротам, жаждущим любви и ласки. Специально для них разъясню некоторые правовые положения, утвержденные министерствами образования, финансов, юстиции, здравоохранения, торговли, Белкоопсоюзом и Белорусским детским фондом...

Опекунская семья может создаваться как жителями республики Беларусь, так в отдельных случаях -- и иностранными гражданами или лицами без гражданства, проживающими на территории республики. Решение о создании опекунской /приемной/ семьи и о ее финансово-материальном обеспечении принимает исполком районного или городского Совета по представлению органов опеки и попечительства. До окончания учебного заведения и трудоустройства воспитанник опекунской семьи находится на полном государственном обеспечении и пользуется всеми льготами, установленными для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. С марта нынешнего года ежемесячные выплаты составляют четыре минимальные заработные платы на содержание дошкольника и пять с половиной минимальных зарплат на каждого школьника в первый год воспитания и соответственно три с половиной и четыре с половиной зарплаты в последующие годы.

Как видите, государство, со своей стороны, проявляет большую заботу о сиротах. Но им нужна еще и наша человеческая забота, родительская ласка. Они дороже материальных пособий. Они делают судьбу, воспитывают Человека, готовят наше будущее.

Станислав БУБЕН, начальник отдела социальной защиты детства Министерства образования Республики Беларусь

АДАМ ВО ВСЕОРУЖИИ

/ЭРОТИЧЕСКИЙ РЕЦЕПТУРНЫЙ СПРАВОЧНИК/



Снижение половой функции может быть следствием различных причин, но, как показывает статистика, в 80--90 процентов случаев оно является временным расстройством и объясняется нервными перегрузками, длительным физическим и психическим расстройством.

Такие нарушения полностью обратимы.

Аир болотный /acorus calamus/ -- общеукрепляющее средство при физическом истощении, особенно при наличии неврастенических проявлений. Повышает половое влечение и усиливает сексуальную активность.

Корневища растения выкапывают ранней весной или осенью, аккуратно очищают от грязи и пыли, проветривают на открытом воздухе, режут поперечно на куски длиной до 20 см и высушивают при 30° С. 15 г /1 ст. ложка/ высушенных корней настаивают в 200 мл кипятка, пьют 3 раза в день по 50 мл за 30 мин. до еды. Используют также спиртовую настойку /на водке/ в соотношении 1:5 и принимают по половине чайной ложки 3 раза в день до еды.

Анемона лесная /anemone sylvestris/. В народной медицине применяется отвар травы для лечения импотенции. В применении требуется осторожность, так как *растение ядовито. Лучше посоветоваться с врачом-фитотерапевтом.

Аралия высокая /aralia elata/. Аралия сердцевидная /aralia cordata/ повышает умственную и физическую работоспособность, общий тонус, стимулирует обмен веществ, применяется при импотенции для борьбы с общей ослабленностью организма. Корень растения настаивают на 70%-м спирту в соотношении 1:5, принимают по 30 капель 2--3 раза в день. На основе аралии выпускается препарат сапарал, показания к применению аналогичны: по 1 таблетке /0,05 г/ 2--3 раза в день после еды.

Малина	40	224	22	37	1,2	0,17	0,2
Мандарин	35	155	11	17	0,1	-	-
Облепиха	42	103	30	8,6	0,4	-	-
Персик	20	363	16	34	0,61	0,05	0,1
Рябина							
красная							
садовая	42	230	33	17	2,0	-	-
черноплодная	-	-	-	-	1,3	-	-
Слива	20	214	17	27	0,55	0,087	0,1
Смородина							
белая	36	270	8,8	23	0,5	-	-
красная	36	275	17	33	0,9	-	-
черная	36	350	31	33	1,3	0,13	0,13
Хурма	127	200	56	42	2,5	-	-
Черешня	33	333	24	28	1,8	-	-
Черника	16	51	6	13	7,0	-	-
Шелковица	24	350	51	-	-	-	-
Шиповник							
свежий	28	23	8	8	11,5	-	-
сушеный	60	50	17	17	25,0	-	-
Яблоки	16	248	9	11	0,63	0,11	0,15

Примечание. Тире "--" означает отсутствие достоверных данных в справочниках "Химический состав пищевых продуктов" /М., 1979, 1987/.

Таблица 2
Содержание витаминов в плодах и ягодах /мг в 100 г съедобной части/

Плоды и ягоды	B1	B2	B3/PP/B5		B6	C	E	Энергетический потенциал, ккал
Абрикосы	0,03	0,06	0,7	0,3	0,05	10	0,95	42
Айва	0,02	0,04	0,1	-	-	23	-	40
Алыча	0,02	0,03	0,5	-	-	13	-	27
Апельсин	0,04	0,03	0,2	0,25	0,06	60	0,22	38
Арбуз	0,04	0,03	0,24	-	0,09	7	-	38
Бананы	0,04	0,05	0,6	-	-	10	-	89
Брусника	0,01	0,02	0,2	-	-	15	-	43
Виноград	0,05	0,02	0,3	0,06	0,09	6	-	69
Вишня	0,03	0,03	0,4	0,08	0,05	15	0,32	46
Гранат	0,04	0,01	0,4	0,54	0,5	4	-	52
Грейпфрут	0,05	0,03	0,23	0,21	0,04	45	-	35
Груша	0,02	0,03	0,1	0,05	0,03	5	0,36	42
Дыня	0,04	0,04	0,4	0,23	0,06	20	0,10	39
Ежевика	0,01	0,05	0,4	-	-	15	-	31
Земляника сад.	0,03	0,05	0,3	0,18	0,06	60	0,54	31
Инжир	0,06	0,05	0,5	0,4	0,13	2	-	49
Кизил	-	-	-	-	-	25	-	45
Клюква	0,02	0,02	0,15	-	0,08	15	-	26
Крыжовник	0,01	0,02	0,25	-	0,03	30	0,56	43
Лимон	0,04	0,02	0,1	0,2	0,06	40	-	33
Малина	0,02	0,05	0,6	0,2	0,07	25	0,58	40
Мандарин	0,06	0,03	0,2	-	0,07	38	0,02	38
Облепиха	0,03	0,05	0,36	0,15	0,11	200	10,3	-
Персик	0,04	0,08	0,7	0,15	0,06	10	1,5	44
Рябина								
красная	0,05	0,02	0,5	-	-	70	2,0	46

называемые стрессовые гормоны /катехоламины/, которые помогают справиться с возникшей ситуацией. Эти гормоны проникают через плацентарный барьер и оказывают воздействие на плод, формируя физиологическое состояние, отражающее состояние матери. Однако у плода оно гораздо сильнее и имеет большую значимость, поскольку у взрослого человека за время его жизни развиваются защитные реакции, отсутствующие у плода.

И все же беременным женщинам не следует испытывать особую тревогу по этому поводу, поскольку речь идет об очень сильных стрессах. Мы не берем в расчет быстро проходящее чувство тревоги, например, из-за вмятины на крыле автомобиля. Ребенок подвержен воздействию только сильного стресса, глубоких и длительных переживаний матери. К ним можно отнести плохие отношения между супругами, которые, повторяясь, превращаются в застывшую модель общения. Кроме того, следует помнить, что будущие матери обладают тем, что доктор Верни называет защитным щитом, предохраняющим ребенка: любовью к нему. Она способна защитить плод от вредного воздействия даже в очень тяжелых, экстремальных ситуациях.

В тех случаях, когда мы испытываем чувство радости и счастья, наш мозг вырабатывает "гормоны радости" /эндорфины/. Они способны сообщать ощущения покоя или радости бытия плоду. Если он часто испытывает эти состояния в утробе матери, то они запоминаются и, вероятно, определенным образом окрашивают характер будущего мужчины или женщины.

На конгрессе в Торонто была также рассмотрена проблема обратного действия плода на мать. Например, считается, что беременность при диабете характеризуется определенной степенью риска. Однако в ряде случаев наблюдалось улучшение самочувствия женщин, что было обусловлено секрецией инсулина из поджелудочной железы плода. Специалисты в области гомеопатии отмечают влияние беременности на общее состояние здоровья матери. Наблюдения за ребенком после рождения свидетельствуют о наличии тесной взаимосвязи между этим фактором и состоянием матери. Это подтверждается восстановлением естественных реакций у матери после родов.

Имеет ли место обратное действие на психологическом уровне? Определенные факты позволяют дать утвердительный ответ на этот вопрос. Можно привести /как в качестве развлечения, так и в качестве информации к размышлению/ случай с матерью Наполеона. Только во время именно этой беременности у нее появилась страсть к военному делу, посещению полей сражений, интерес к военным стратегическим планам. Сразу же после рождения будущего императора все это немедленно прошло. Я не рискую комментировать этот факт, а просто сообщаю о нем так, как он описан историками.

Сходство между периодом внутриутробного развития и процессом гальванопластики

Период внутриутробного развития подчиняется основным законам любого динамического процесса: формирования, воспитания, роста, обмена /информацией/ и коммуникаций. Во всех этих случаях происходит перенос материи или энергии с "излучателя" на "приемник" через проводящую среду. Это отчетливо видно на примере гальванопластики **/рис.1/.**



Рис. 1

Предположим, что мы хотим нанести покрытие на печатную схему для компьютера. Мы укрепляем ее на катоде /"минус"/, который является принимающим полюсом нашей условной батареи. На аноде /"плюс"/ -- излучающем полюсе -- устанавливается пластина из золотой фольги. После этого катод и анод погружаются в раствор соли золота. Под воздействием тока, генерируемого источником питания, происходит высвобождение ионов золота из раствора, которые оседают на схеме. Регенерация раствора осуществляется за счет пластины из золотой фольги. Таким образом осуществляется перенос ионов золота с фольги /"плюс"/ на печатную схему /"минус"/ через раствор.

Точно такие же процессы протекают и во время беременности **/рис.2/.**

Вашему вниманию предлагается еще один рисунок **/рис.3/**, который стал эмблемой Национальной ассоциации пренатального воспитания. На всех трех рисунках мы находим одни и те же элементы:

принимающий полюс /плод и генетические факторы/;

излучающий полюс / мать -- ее организм, чувства, мысли, духовность/;

проводящая среда /кровь матери и ее энергетическое поле, которые передаются плоду/;

источник энергии, питающий все эти элементы /Солнце -- универсальная батарея, без которой жизнь на Земле невозможна/.



Рис. 2

Таким образом, мы можем сказать, что работа идет на всех уровнях: 1/ организм ребенка полностью формируется из материалов, которые поставляет ему организм матери /будущие его свойства обусловлены составляющими этого

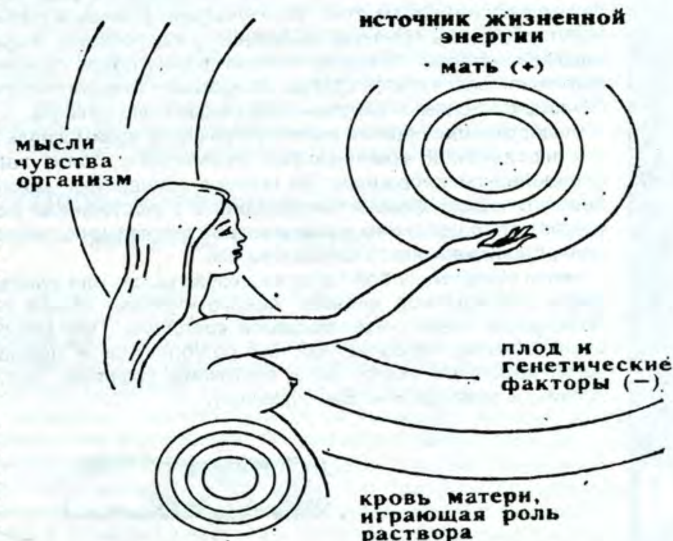


Рис. 3

черноплодная	0,03	0,04	0,3	-	0,06	15	1,5		52
Слива	0,06	0,04	0,6	0,15	0,08	10	0,63		44
Смородина									
белая	0,01	0,02	0,3	-	-	40	-		39
красная	0,01	0,03	0,2	0,06	0,14	25	0,2		38
черная	0,03	0,04	0,3	0,4	0,13	200	0,72		39
Хурма	0,02	0,03	0,2	-	-	15	-		53
Черешня	0,01	0,01	0,4	-	-	15	0,3		52
Черника	0,01	0,02	0,3	-	-	10	-		40
Шелковица	0,04	0,02	0,8	-	-	10	-		53
Шиповник									
свежий	0,05	0,33	0,6	-	-	650	-		51
сушеный	0,07	0,65	1,2	-	-	1100	-		110
Яблоки	0,01	0,03	0,23	0,07	0,08	5--6	0,63	4	0

В следующем выпуске "Хаты Гіпакрата" мы продолжим разговор на эту тему и расскажем о целебных свойствах овощей.

МИНИ-БАЙКИ

Модная болезнь

Современный склероз: стоишь у магазина с пустой авоськой и не можешь вспомнить -- был ли ты там или только туда идешь?

Целитель

-- Скажите честно, ваши травы помогают?

-- Еще бы! На выручку я купил сыну автомобиль, а дочери новый видеомагнитофон.

В аптеке

-- У вас нет каких-нибудь порошков от тех порошков, что я покупал у вас накануне?

Неужели?!

-- Вам следует бросить пить и курить! -- строго говорит врач.

-- Неужели от моей болезни нет лекарств?! -- пугается пациент.

Кто?!

Разговаривают двое:

-- Почему ты так любишь ходить к терапевту?

-- А кто еще меня выслушает?!





материала/; 2/ эмоции матери передаются плоду посредством гормонов и по энергетическим каналам, оказывая либо положительное, либо отрицательное влияние на психику. Работы специалистов в области теоретической медицины, объясняющие пути записи информации на клеточном уровне, позволяют также предположить, что психологическая среда матери влияет на внутренние свойства клеток ребенка.

Запись информации на клеточном уровне

Жан Шарон, французский физик, считает, что элементарные частицы, составляющие атомы, молекулы и живые клетки, подчиняются как законам физики, так и основным законам физиологии. Они способны хранить в своей памяти информацию об окружающей среде, а также воспроизводить ее по собственному желанию и передавать какие-то сведения другим частицам.

Запись информации, запоминание и передача -- свойства психики. Жан Шарон утверждает, что каждая элементарная частица имеет своего "психического двойника". Следовательно, информация, носителем которой этот двойник является, определяет вибрационные характеристики элементарной частицы.

Дэвид Бом, работавший в Англии с Эйнштейном, Джеффри Чью и Фритджоф из США, а также многие другие ученые доказывают справедливость этого вывода с помощью математических расчетов.

Информация о психике, мыслях и чувствах матери, получаемая формирующимся существом, определяет вибрационные свойства его клеток. Таким образом, все, через что мы проходим, записано в хромосомах* /* Хромосома -- скопление генов, передающих признаки по наследству/ клеток. В частности, это касается половых клеток, составляющих генетический капитал ребенка.

Влияние морфогенетических полей

Дальнейший свет на происходящее проливают исследования Руперта Шелдрейка, английского биолога, работающего в содружестве с различными специалистами. Он отметил, что изучаемые физиками разновидности полей не могут объяснить причины появления и постоянства форм как живой, так и неживой материи. Согласно теории формативной причинности, существует еще одно поле, которое Шелдрейк называет морфогенетическим. Именно оно генерирует волны, определяющие общее поле объекта.

Существующие формы имеют устойчивую взаимосвязь с соответствующей энергетической компонентой указанного поля, характеризующейся определенной вибрацией. По мнению Шелдрейка, мысли и чувства -- это энергетические формы, находящиеся в постоянном резонансе с волной соответствующей длины, которая является одной из составляющих космического поля, пронизывающего каждого из нас.

Таким образом, любой поступок, любая мысль или чувство связаны с волной вполне конкретной формы. Энергетический обмен осуществляется по "бороздкам" поля, называющимся креодами. При неоднократном повторе этого обмена бороздки как бы углубляются и придают определенную устойчивость как полю, так и состоянию сознания, постепенно моделируя психику и даже физическую структуру.



Опрос пятисот женщин показал, что почти одна треть из них никогда не думала о вынашиваемом в чреве ребенке. Дети, которых они произвели, имели при рождении вес, не достигавший средних показателей. У них чаще наблюдались различные серьезные нарушения в работе пищеварительного тракта и нервные расстройства. В раннем возрасте такие дети плакали намного больше. Они также испытывали определенные трудности в процессе адаптации к окружающим и к жизни. К сожалению, у ученых еще не дошли руки до изучения их реакций в возрасте полового созревания и в период зрелости.

Таким образом, матери расплатились за незнание того факта, что питательной средой для развития являются собственные чувства и мысли, а потребность в любви возникает еще до рождения.

В июле 1983 года доктор Верни, психиатр из Торонто, организовал проведение первого американского конгресса по пре- и перинатальному* /* Перинатальный -- послеродовый/ воспитанию, в работе которого участвовали многие специалисты из европейских государств и Канады. Был сделан ряд интересных сообщений о взрослых, причиной страданий которых была сохранившаяся в подсознании информация о событиях, проходивших с матерью во время беременности.

Рассмотрим в качестве примера случай с мужчиной, который испытывал внезапное появление жара, сопровождавшееся страхом смерти. Психиатр ввел его в гипнотическое состояние и "прокрутил" в обратном порядке всю его предыдущую жизнь.

Вспоминая девятый, восьмой месяцы внутриутробного развития, этот человек чувствовал себя абсолютно нормально. Когда подошла очередь седьмого месяца, его голос вдруг резко прервался, лицо исказила гримаса ужаса, появилось ощущение внутреннего жара. Психиатр прекратил работу, сняв гипнотическое воздействие. Беседа с матерью поставила все на свои места. Женщина призналась, что на седьмом месяце, будучи в состоянии депрессии, она пыталась прервать беременность, парясь в горячей ванне. С тех пор прошло 30 лет, мать забыла о трудных временах. Однако клеточная память сына сохранила не только чрезмерное ощущение жара, но и мысль о смерти, которая присутствовала в сознании матери. Именно это и явилось причиной страданий уже взрослого человека.

Для того, чтобы понять сущность подобных феноменов, обратимся к исследованиям, проведенным доктором Левиным, специалистом в области хирургической стоматологии из Манчестера. В течение ряда лет он собирал молочные зубы, которые затем изучались с помощью электронного микроскопа.

Зубы -- это архив нашего организма. Подобно геологу, определяющему возраст пласта, мы можем точно датировать временную принадлежность каждого слоя эмали. Доктор Левин был первым специалистом, обратившим внимание на сероватую линию, которую он назвал неонатальной. По его мнению, она является отражением родовой травмы. Отсутствие неонатальной линии в ряде случаев свидетельствует о том, что рождение происходило в самых благоприятных условиях. Однако, к сожалению, это лишь исключение, а не правило.

Слои эмали, расположенные ниже этой линии, отражают период, предшествовавший рождению. Доктору Левину удалось выявить некоторые часто встречающиеся аномалии, а иногда и четко видимые пустоты. Что же мешало процессу формирования молочных зубов и, возможно, мягких тканей и органов в течение более или менее продолжительного периода?

Доктор Левин пригласил для совместной работы психолога, в обязанности которого входило проведение беседы с матерями маленьких пациентов. Итогом исследований стал вывод о существовании четкой взаимосвязи между указанными аномалиями и сильным стрессом, пережитым матерями во время беременности.

При стрессе организм, в частности надпочечники, начинает вырабатывать так

НА ПРИЕМЕ У СПЕЦИАЛИСТА

республиканском диагностическом центре, где на компьютерном томографе уточняются выставленные им диагнозы или проходят проверку наиболее сложные больные. Сейчас стоит вопрос о создании секции мануальных терапевтов при ассоциации врачей... Вот и все, чем помогли республика и ее Минздрав Вакуличу. По-прежнему его не хотят замечать те, кто занимается неврологической патологией, и поэтому "замахиваться" на свой центр мануальной терапии Вакулич и не мечтает. Да и быт "заел" -- живет Виктор Иванович с семьей в общежитии. Как счастье, вспоминает год, когда он по контракту работал в Польше... А сейчас, кстати, есть приглашение медиков из Израиля и Дании. И при своей нынешней "диспозиции" Вакулич склоняется съездить и поработать там, где ему создадут условия и где, оказывается, его знают лучше, чем дома. Выходит, опять нет пророка в отечестве? Жаль, если и в этом случае окажется так...

Задумав рассказать о докторе Вакуличе, я не мог, конечно, не включить в эту публикацию некоторые советы врача.

-- Известно со времен Гиппократа, -- говорит Виктор Иванович, -- что первой причиной многих заболеваний позвоночника является нарушение его функций. К этому приводит и стиль жизни: неправильная осанка, лишний вес, работа в однообразной позе, недооценка ходьбы и бега. А с возрастом это приносит нашему позвоночнику различные деформации. Избежать многих бед можно, выполняя простые правила /а они именно и сложны из-за своей простоты/: работая за столом, прижимайте спину к спинке стула; если имеете дело с грузом, с тяжестью, не делайте при их подъеме или перемещении резких рывков и поворотов туловища; не держите груз на вытянутых руках с наклоном вперед. Одеваясь всегда по погоде, берегите спину от сырости и сквозняков. Учитывайте, что чем тучнее человек, тем жестче должна быть постель.

Эти элементарные вещи должен знать каждый. А вот советы для тех, кто страдает заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Во-первых, никакого самолечения. При острых болях не пользуйтесь горячими ваннами и другими тепловыми процедурами, так как это усиливает отек нервного корешка, а при дискогенном радикулите -- и диска. Нежелательно применение мазей разогревающих, а также раздражающих и усиливающих приток крови. Ведь все просто: если есть отек нерва, его воспаление, так не надо это усугублять, а наоборот -- следует принимать противовоспалительные, мочегонные средства. При острых болях в спине противопоказан и массаж. Если острая боль прошла, я могу порекомендовать древнейший способ лечения радикулита. Я нашел его в старинном учебнике. Еще в 1795 году германский доктор Шварц, ссылаясь на Авиценну, описал целебные свойства уксуса: разогретую до 40 градусов смесь морской соли и речного песка /1:1/ всыпали в льняной мешочек, смоченный в уксусе и отжатый, и прикрывали им пораженный участок спины. Этот рецепт я широко практикую, и отзывы о нем положительные...

...Наверное, даже эти нехитрые советы доктора Вакулича могут помочь тем, кто к ним прислушается. Сам же Виктор Иванович тоже рассчитывает на помощь: во-первых, от Минздрава... Во-вторых, кроме широчайшей практики как мануальный терапевт, Вакулич занимается проблемой восстановления кожных тканей после ожогов. Богатый арсенал таких средств имела когда-то народная медицина, но многое с годами утеряно. Так что, если есть еще люди, заживляющие ожоги, Виктор Иванович их ждет...

Алексей ПЕТРОВИЧЕВ

6

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Начинается летний сезон, период отпусков, каникул. Большинство не мыслит себе отдыха вдали от воды. Польза водных процедур несомненна, они укрепляют и тело человека, и его дух, психику. Однако вода из друга и целителя может превратиться в нашего врага.



НЕ ЗНАЯ БРОДУ...

Беда может случиться даже с очень умелыми пловцами, если они забудут о некоторых элементарных правилах.

1. Нельзя долго находиться в холодной воде. Температура воды ниже 20ºС вызывает интенсивную отдачу тепла и снижение температуры тела. Снижение температуры тела до 30ºС и ниже сопровождается потерей сознания и угасанием всех жизненно важных функций организма, и, если на воде не окажется индивидуальных спасательных средств /жилет, круг/, человек тонет.

2. При погружении в холодную воду /+4--+6ºС/ в результате резкого перепада температуры возможен сосудистый спазм и рефлекторная остановка сердца. Развитию такого шока способствует предшествующее перегревание, большая физическая нагрузка, усталость, переполненный желудок, опьянение. При температуре воды +4 -- +6ºС человек уже через

27

ДЗІЦЯТКА МАЁ ЗАЛАТОЕ

Вера ВЯРБА

Дачцэ, якой яшчэ няма

Яшчэ і не снілася
бездань нябыту,
Дзе, пэўна, сябрамі я
буду забыта.
Ты ясным купаллем
прачнешся затое,
Маёй галавой страсянеш залатою,
Памыеш расой
свае белыя ножанькі,
Ты тоненькай будзеш
і, пэўна, прыгожаю.
Табе пакідаю
я свет гэты цэлы
З гадамі,
якія пражыць не паспела.
Ты будзеш
І шчасцем, і горам
маім упівацца,
Слязой маёй плакаць,
а смехам -- смяяцца.
Прашу я: успомні мяне,
сваю маці.

1960

ВОСПИТАНИЕ В УТРОБЕ МАТЕРИ,

ИЛИ РАССКАЗ ОБ УПУЩЕННЫХ ВОЗМОЖНОСТЯХ



Эмоциональный след

Психологи и психиатры выявили наличие еще одного существенного фактора -- качества эмоциональной связи, существующей между матерью и ребенком.

Любовь, с которой она вынашивает ребенка; мысли, связанные с его появлением; богатство общения, которое мать делит с ним, оказывают влияние на развивающуюся психику плода и его клеточную память, формируя основные качества личности, сохраняющиеся на протяжении всей последующей жизни.

Продолжение. Начало в выпуске N 1

14

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

В ИЮНЕ СОБИРАЮТ:

ЦВЕТЫ -- арники, бессмертника, бузины, бересклета, багульника, ежевики, ели /соплодья/, василька, калины, клевера, календулы, кубышки желтой, липы, ландыша, малины, мальвы, одуванчика, подсолнечника, пижмы, ромашки, тысячелистника, яснотки, ястребинки.

ЛИСТ -- белокопытеня, барбариса, вахты, голубики, клевера, костяники, клюквы, ландыша, мать-и-мачехи, малины, наперстянки, осины, ольхи, орляка, одуванчика, подбела, подорожника, первоцвета, сныти, сабельника, смородины черной, толокнянки, черники, чернокорня, шалфея лесного.

ТРАВУ -- адониса, аистника, астрогала, будры, багульника, буквицы, барвинка, вероники, вербейника, василистника, вьюнка полевого, вязеля, володушки, горицвета, гравилата, грыжника, горца птичьего и почечуйного, герани, грушанки, гвоздики травянистой, донника, душицы, дрема, дурмана, дрока, дурнишника, дудника, жимолости, желтушника, зверобоя, земляники, зубровки, золототысячника, земляники лесной, зайцегуба, Иван-чая, испода, кислицы, коровяка, крестовника, крапивы, колокольчика, купены, лабазника, лядвинца, лютика, лапки гусиной, льнянки, мяты, молочая, мелиссы, мытника, моркови дикой, манжетки, медуницы, очного цвета, очитка, очанки, полыни, первоцвета, послена, папороти мужской /побеги/, пастушьей сумки, пикульника, пуповки, пустырника, репешка, росянки, спорыша, спаржи, сушеницы, смолки, смолевки, чистотела, тысячелистника, череды, чебреца, частухи, чины, фиалки /всех видов/, хвоща, ясменника, ястребинки.

ГРИБЫ ТОЖЕ ЛЕЧАТ

ВЕСЕЛКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Это малоизвестный гриб, но с очень высокими целебными свойствами. Его называют -- подагрический сморчек, смердючка, срамотник, дама под простыней. Гриб не ядовит, сладковатый на вкус, его любят мухи /очень быстро съедают его шляпку/, а запах в зрелом возрасте напоминает запах падали.

Опытные грибники часто распознают место произрастания веселки по зловонию. В сухом виде или водочной настойке запах исчезает. В пищу гриб не употребляют, хотя в литературе есть рекомендации по применению его в молодом возрасте, как и дождевика.

Растет веселка в лиственных лесах, в зарослях. Сухих мест не любит. В начале роста она похожа на порховку,



19

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

15 минут теряет двигательную активность из-за окоченения, судорожного сокращения мышц и сильных болей в мышцах и суставах.

Что же делать с пострадавшим?

1. Очистить верхние дыхательные пути от инородных тел.
2. Удалить воду из желудка. Для этого пострадавшего укладывают животом на бедро согнутой ноги оказывающего помощь и, надавливая на надчревную область, эвакуируют содержимое из желудка. Указанный прием необходимо проводить с максимальной быстротой.
3. Не нужно терять драгоценное время на удаление воды из нижних дыхательных путей. Немедленно приступить к ИВЛ /искусственной вентиляции легких/ и непрямому массажу сердца. /Техника проведения описана в предыдущем выпуске "Хаты Гіпакрата"/.
4. Контроль за эффективностью реанимации осуществляется по обычным признакам /розовые кожные покровы, сужение зрачков, появление пульса/. В стационар госпитализируются все пострадавшие, так как даже кратковременная потеря сознания или нарушение дыхания после утопления должны рассматриваться как серьезное предупреждение о возможных последствиях.

Пчела -- как стрела...

Одиночные укусы пчел, ос, шмелей вызывают лишь местную болевую и воспалительную реакцию, характеризующуюся чувством жжения и боли, гиперемией, отечностью /особенно выражен отек при ужалении в лицо, шею, слизистую оболочку рта/. Общетоксические явления отсутствуют или слабо выражены /озноб, тошнота, головокружение, сухость во рту/. Все более тяжелые поражения связаны не с интоксикацией как таковой, а с повышенной чувствительностью /аллергией/ к насекомым и их ядам.

Неотложная помощь. При ужалении пчелой удалить из ранки жало пинцетом или пальцами. Место ужаления смочить эфиром, спиртом или одеколоном, приложить к нему холод. Внутрь -- антигистаминные препараты /димедрол -- 0,03 г, пипольфен или супрастин по 0,025 г /. Горячее питье.

Аллергические /гиперергические/ реакции на ужаления чрезвычайно опасны. В связи с этим все лица с повышенной чувствительностью к укусам пчел и ос должны избегать возможного контакта с этими насекомыми, иметь при себе и в местах постоянного загородного отдыха необходимые лекарственные средства.



НА ПРИЕМЕ У СПЕЦИАЛИСТА

и невропатолог, и профессорам меня показывали, но страдания мои не уменьшились. Как за соломинку я схватилась за совет добрых людей побывать у доктора В.И.Вакулича, который лечит по методу доктора Касьяна. И вот после четырех сеансов я стала ходить, и уже не грозит мне операция..."

/Из письма в "Р"/

Уже одно такое письмо может привлечь внимание, послужить поводом для знакомства с врачом и методами его работы. Но конкретно с Виктором Ивановичем Вакуличем захотелось встретиться и рассказать о нем после публикации в газете "Вестник БЕЛВАР" -- многотиражке бывшего завода имени Ленина. А заметку принес коллега, проникшись сочувствием ко мне после разговоров о болях в пояснице... Так мы и познакомились: сначала я лежал на кушетке, а Виктор Иванович спрашивал и проводил манипуляции. Потом, дня через три, когда я разогнулся и стал нормально ходить, вопросы появились у меня...

За плечами у Вакулича -- медучилище, лечфак мединститута в Гродно, специализация по психиатрии в Ленинградском институте усовершенствования врачей и два года учебы-практики у теперь уже всемирно известного Касьяна в знаменитой Кобылякской больнице. Документом с подписью Касьяна Вакулич дорожит так же, как и своими медицинскими дипломами.

-- Еще в институте мы "втихаря" переписывали методички "шарлатана" Касьяна, спорили о нем. Я смотрел на его методику довольно критично, -- говорит Виктор Иванович, -- но поверил ему. В 1989 году, когда Касьяна уже признали официально, я по направлению облздрава поехал в Кобыляки.

...Первый месяц Вакулич просто стоял рядом с врачевателем, осматривая поступающих больных. Через два года он получил "диплом" Касьяна и с дарственной надписью последнюю на то время и наиболее полную "методичку"-учебник.



...В 1991 году у Касьяна уже был свой центр, помощники, последователи и ученики. Многими специалистами его методика взята на вооружение. Но настоящих "касьяновцев" не так уж и много, есть и такие, что лишь прикрываются громким именем учителя. Поэтому как бы плохо человек себя ни чувствовал, предостерегает Виктор Вакулич, нужно не стесняться потребовать у называющего себя мануальным терапевтом документ. У самого Вакулича этот документ висит возле входа в кабинет.

А практикует Вакулич вот уже год в арендуемом у медсанчасти завода имени Ленина помещении. Пригласил его сюда главврач медсанчасти, вице-президент Ассоциации врачей Беларуси Леонид Фалевич. С пониманием к Вакуличу относятся и в

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

дождевик или яйцо курицы, гуся. В наших местах вырастает до размеров среднего кулака. Связь с землей осуществляется через длинный толстый корневидный придаток, расположенный у основания плодового тела. Под плотной оболочкой грязно-белого цвета находится слой желтоватой слизи, которую называют "земляным маслом". Она самая целебная часть гриба и очень высоко ценится в народной медицине. Конечно, все остальные части гриба тоже используют в лечении, но они менее полезны.

В центре плодового тела /как желток в яйце/ расположен зародыш гриба -- маленький плотный грибок. Когда плодовое тело созреет, оболочка лопается и грибок быстро начинает расти, не оставляя при этом оболочку. За один день может вырасти на 10 см, а к вечеру его уже съедают мухи. Для того, чтобы яйцевидные плодовые тела в надлежащем виде донести из леса до дома, их помещают в стеклянные банки и плотно закрывают крышкой -- перекрывают доступ кислорода. Так они не растут и не распространяют свой неприятный запах. Выросший гриб несколько похож на конусовидный сморчок. У него белая трубчатая ножка и короткая /3--4 см/ морщинистая конической формы шляпка, с наружной стороны покрытая слоем зеленоватой дурно пахнущей слизи.

В практической медицине веселку применяют при лечении подагры, почек, зоба, гастрита, колита, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, болей в животе неизвестного происхождения. Считается, что веселка помогает при лечении раковых болезней. Водочную настойку употребляют по столовой ложке за 20 мин. до еды в течение месяца. Потом делают перерыв на две недели и опять принимают 30 дней. Так продолжают до выздоровления, только перерывы с каждым разом увеличивают на одну неделю.

При лечении наружных заболеваний -- ран, ожогов, обморожений, экзем, а также саркомы, геморроя, расширения вен, радикулита, ревматизма -- настойку принимают по столовой ложке утром и вечером и наружно в виде примочек, компрессов, ванночек, обмываний, натираний. Настойкой смазывают в ноздрях, вокруг них и сверху носа между бровями -- при гриппе, насморке и затрудненном дыхании через нос. Ватными тампонами, смоченными в разведенной теплой водой настойке, и спринцеванием лечат эрозии шейки матки.

Хорошо помогает зеленая слизь со шляпки гриба, намазанная на ломтик хлеба и съеденная больным человеком, при дизентерии, поносе, пищевом отравлении.

Настойка. Свежесобранные плодовые тела не моют, а очищают от земли влажной тряпкой, режут нержавеющим ножом на части, складывают в стеклянные банки до половины объема и заливают емкость доверху водкой не более 40° крепости. Плотно закрытые банки закапывают в землю на 30--40 дней. Затем из банок жидкость переливают в бутылки коричневого цвета и сохраняют их в темном месте. Оставшуюся кашицу используют наружно и вовнутрь в первую очередь, не оставляя на хранение.

Некоторые больные готовят настойку веселки на керосине и натирают ею больные места при радикулите или ревматизме. Хорошо чередовать натирание настойкой на керосине и на водке, причем керосиновую употреблять не более 3 раз.

Настойка из высушенных плодовых тел веселки способствует быстрому заживлению ран.

Собирают веселку в июне--сентябре.

Л.НОВИЧИХИНА

ЛАДА

ваться натуральными соками. Для жирной и нормальной кожи подходят лимонный сок или сок грейпфрута, годится и репчатый лук. Для сухой кожи наилучшее средство -- сок красной смородины. После того, как протрете лицо соком, смажьте его густой сметаной и через 10 минут ополосните тепловатой водой. Делайте так утром и вечером.

Если вы все же обожгли на солнце лицо, поможет укропная маска. Приготовьте отвар из 400 г воды и 2 столовых ложек нарезанной зелени укропа. Варить не более пяти минут. В процеженном отваре смочите марлю, свернутую в 4 слоя, или мягкое льняное полотенце и покройте лицо. Подложив полиэтилен, чтобы не промокло, укутайте лицо махровым полотенцем, подержите минут 20. Затем ополосните.

Такой компресс помогает и при некоторых дерматитах, аллергических раздражениях кожи. Но тут лучше посоветоваться с врачом-дерматологом.

В ЖАРКУЮ ПОГОДУ

Если вы красите волосы, то перед тем, как отправиться на южный курорт, используйте краситель на один-два тона темнее -- на солнце волосы выгорают.

Реже применяйте химическую завивку! Не красьте волосы перед менструацией. Подождите две или три недели после летнего отдыха, чтобы волосы могли восстановиться от агрессивного воздействия солнца, соли морской воды и ветра. Берегитесь и воздействия сильных солнечных лучей, которые окисляют краску и меняют цвет. Очень важно не делать в один день химическую завивку и окраску волос, так как завивка в этом случае получается непрочная. Лучше сделать ее после окрашивания. Если же химическая завивка предшествует окрашиванию, вы рискуете получить слишком темный цвет волос. В то же время возрастает вероятность появления аллергии.

Не сушите мокрые волосы на солнце и не стягивайте в пучок заколкой или резинкой. Сушите их распущенными, покрыв голову косынкой или тонким шарфом.

Отправляясь на пляж, не употребляйте одеколон или духи, так как на коже могут образоваться стойкие коричневые пятна.

* * *

Тем, кто проводит лето в городе, наши рекомендации помогут сохранить в течение дня свежий вид, бодрость и хорошее настроение.

● Утром примите теплый душ. Вода должна быть прохладной, так как после холодного душа вам станет еще жарче. Не вытирайтесь, а лучше промокните влагу полотенцем. Остатки влаги на коже освежат вас. Можно принять вместо душа ванну, но находится в ней следует не более 10 минут. В воду неплохо добавить сок одного лимона или немного винного уксуса.

● Днем время от времени ополаскивайте лицо холодной /не ледяной/ водой, лучше всего минеральной. Можно налить ее во флакон с пульверизатором.

● Дайте коже "дышать", сведя к минимуму косметику. Не употребляйте жирные кремы, а только увлажняющие. Если вы даже в жаркую погоду не можете отказаться от грима, пусть он будет совсем легким и незаметным.

● Летом холодная вода утоляет жажду и освежает лучше каких угодно напитков. Специалисты на основе наблюдений установили, что человек, не выпивающий достаточного количества воды, в конце дня чувствует себя усталым и разбитым. В жару нужно выпивать 7--8 стаканов воды в день.

● Неправильно в знойную погоду употреблять ледяные напитки. Куда благотворнее подействует стакан горячего чая с ломтиком лимона.

● Питаться летом нужно в основном свежими фруктами и овощами /предпочтительнее в сыром виде/ и молочными продуктами. Надо избегать трудноперевариваемых продуктов и кушаний, острых приправ /они усиливают потоотделение/ и даже кислых плодов. Горячую пищу есть тоже не рекомендуется. Перейдите на холодные супы, а салаты охлаждайте.

В жару во все блюда добавляют чуть-чуть больше обычного соли -- это компенсирует потери минеральных солей с потом.

НА ПРИЕМЕ У СПЕЦИАЛИСТА

дроблению камней на специальных аппаратах, имеющихся в г.Минске, Гомеле, Витебске, Гродно, Мозыре, Бобруйске. Необходимость многократных сеансов дробления резко удорожает этот вид лечения, а риск возможных осложнений уменьшает реальные возможности этого прогрессивного метода.

В урологической клинике института усовершенствования врачей внедрен способ непосредственного дробления коралловидных камней почек ультразвуком с извлечением и отмыванием осколков через специальные инструменты. Однако такие операции пока редки и имеют свои отрицательные стороны.

Лечение коралловидных камней не исчерпывается изложенным, оно значительно сложнее и многообразнее. Поэтому индивидуальное лечение может быть назначено только специалистом.



Эту фотографию Нины Петровны ШНЕК, фельдшера здравпункта завода "Калибр", прислали в газету ее благодарные пациенты. Они пишут о ней как о человеке необыкновенно сердечном, умеющем не только оказать необходимую медицинскую помощь, но и ободрить больного, вселить в него надежду на выздоровление.

В этом году Нине Петровне исполнится 55 лет, из них 37 она трудится на медицинском поприще. А в здравпункте завода "Калибр" -- со дня его основания. "Пусть узнают о ней люди, и пусть знает Нина Петровна, как мы все ее любим и как она нужна нам".

И ВНОВЬ ПРОРОКА НЕТ В ОТЕЧЕСТВЕ БОЛЬНОМ?

"Каждый третий, а то и каждый второй взрослый человек болен радикулитом в той или иной степени"... /Из газетной публикации/

"Я, Цеханович С.М., уже год страдаю радикулитом. Все, что говорили врачи, я делала, ходила на массаж, принимала уколы, в том числе и обезболивающие. Но, к сожалению, ничего не помогло, и в итоге отнялась левая нога. Приходил домой ко мне

МЕДИЦИНСКАЯ АСТРОЛОГИЯ

ЗОДИАК И ФОРМИРОВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Человек возникал вместе со Вселенной. Вначале он был простой флюидной сферой без легких, желудка, конечностей - лишь голова, которая перемещалась подобно медузе в огненном океане. Когда часть огня сконденсировалась, образовав воздух, у человека появились легкие. Позднее часть воздуха сконденсировалась в воду, и у человека возникли желудок, кишечник и брюшная полость. Наконец, часть воды образовала землю, и тогда человек был наделен ногами и руками.



Четыре элемента, которые формировали сущность человека и Вселенной, однако, не были четырьмя стихиями, которые нам известны. Это были тонкие и эфирные элементы, и человек такой, каким был он создан ими, не существовал физически. Он начал принимать телесные очертания, лишь когда формировались его ноги. В действительности ноги были первой частью физического тела человека в момент его материализации: вначале ступни, потом голени, бедра, гениталии, солнечное сплетение, желудок и так далее, вплоть до головы. Голова материализовалась позднее всего, вопреки тому, что она была первой частью тела, с которой началось формирование человека. Ноги, которые сформировались последними, были материализованы первыми. Эти два процесса -- инволюцию /формирование человека, начиная с головы, легких и так далее вниз/ и эволюцию /материализация человеческих органов в обратном порядке/ - можно обнаружить в ЗОДИАКЕ.

Когда вы перечислите все знаки ЗОДИАКА, начиная от

ЛАДА

ВОЗРАСТ ЖЕНЩИНЫ



Кто стареет раньше -- женщина или мужчина?

Еще двадцать лет назад, по различным оценкам, у женщин дела обстояли хуже. Параметры "идеальной" представительницы прекрасного пола неизменно связывались с красотой, молодостью и шармом, тогда как сейчас -- с особенностями куда более долговечными. Согласно самым последним исследованиям специалистов Западной Европы, женщинам приписываются черты характера, которые скорее имею тенденцию развиваться с возрастом, нежели исчезать. Это -- кругозор и уверенность, ловкость и сноровка. И если те же двадцать лет назад женщины, которым было немногим за тридцать лет, считались как бы "в возрасте", то сегодня эта "планка" поднялась уже до пятидесяти лет. Подобные перемены, по оценкам зарубежных специалистов, вовсе не случайны. Это связано прежде всего с изменяющейся ролью женщины на производстве и в общественной жизни. Кроме того, как считают ученые, происходят и биологические изменения -- вместо того чтобы как бы "отцветать", женщины с возрастом, напротив, становятся еще более привлекательными. И вновь специалисты указывают причины -- прекрасному полу теперь открыты области деятельности, ранее им недоступные. А это в свою очередь замедляет процессы биологического старения. Радость творчества, широкий круг интересов, предприимчивость, чувство успеха -- эти новые ощущения дают возможность буквально расцвести прекрасной половине человечества.

ЛЕТНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

О загаре. Загорелые руки, плечи, ноги -- это красиво. Нежным румянцем окрасит загар лицо молодой девушки. Но вот женщинам постарше надо проявлять некоторую осторожность, памятуя: солнечные лучи сильно высушивают кожу, а следствие этого -- преждевременные морщинки.

Рекомендовать современной женщине прятать лицо от солнца, как это делали в старину аристократки, было бы нелепо. Но кое-какие меры, чтобы кожа не грубела, не шелушилась, не покрывалась пигментными пятнами, все же можно применить.

Утром полезно умыться кислым молоком или сывороткой от простокваши. Перед выходом на улицу смажьте лицо тонким слоем защитного крема. Слегка припудрите. Веки и кожу вокруг глаз этим кремом не надо смазывать, лучше воспользоваться любым жирным.

В разгар лета, когда от солнца и сухого ветра все равно не скроешься, сильные отбеливающие средства применять не стоит. Но можно воспользо-

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

Природы щедрые дары

ВМЕСТО КУРОРТА-- СВЕЖАЯ ЯГОДА

Начинается сезон ягод, фруктов, овощей. У нас появится возможность не только обогатить свой организм витаминами и необходимыми микроэлементами, но и оздоровить его, очистить от шлаков, скопившихся за зиму.

Как это сделать, какими целебными свойствами обладает та или иная ягода, мы и расскажем в сегодняшнем выпуске.

ЗЕМЛЯНИКА.

Известный украинский травник М.А.Носаль писал о землянике: "Из всех известных мне дикорастущих лекарственных растений я не знаю более богатого по химическому составу, чем наша земляника. Земляничный сезон у нас обыкновенно продолжается от 3 до 4 недель. Если бы мы правильно использовали этот сезон несколько лет кряду, мы бы реже нуждались в курортах. Если бы все падагрики, язвенники, больные катарами, камнями желчных путей и почек, с больным мочевым пузырем и селезенкой, собираясь на курорт, могли сначала провести у себя дома правильное лечение земляникой, они бы в большей степени подготовили успех курортного лечения.

Многие в народе знают, что такое земляника, пользуются ею и от нее получают исцеление. При лечении земляникой едят ее сырою, но не вареною или сушеною. Едят одну или с молоком, сливками, молодой сметаной. Из личной практики и наблюдений над самим собой прихожу к заключению, что ее можно и нужно есть так много, чтобы на третьей неделе она настолько надоела, что нужно заставлять себя есть ее. Давайте ее детям, давайте много. Не жалейте средств на приобретение земляники. Не считайте ее баловством или роскошью, а считайте ее необходимой, как хлеб, крупу, картофель".

Во времена М.А.Носаля еще не знали о витаминах и нестойкости их. Уместно привести данные профессора А.Т.Марха о скорости распада аскорбиновой кислоты в клубнике: на плантации /под Одессой/ в ней было 60--80 мг% витамина С, а в доставленной на завод /т.е. через несколько часов/ -- 6--8 мг%. Следовательно, полезность ягоды быстро снижается, если есть не "с куста и с грядки".

Земляника, особенно лесная, -- уникальная ягода. Она не только очищает кровь, гонит желчь из печени и желчного пузыря, растворяет камни, но и благотворно действует на желудок и кишечник. Язвы зарубцовываются, боли прекращаются. Из земляники можно делать питательные клизмы. Для этого ее следует размять, залить охлажденной кипяченой водой, процедить и делать микроклизмы на 10 минут. Земляника чистит и укрепляет сердечную мышцу, лечит атеросклероз, помогает при ишемической болезни. Листья земляники сушат. Но при их заготовке относитесь бережно к растению, срывая с кустика не более одного листа. Иначе оно не даст вам здоровья. Листья собирают в мае или поздней осенью.

Способ употребления: 1 чайную ложку измельченных листьев на стакан кипятка. Заваривать, как чай. Пить перед едой. Курс лечения -- 2 недели.



Овна и позднее продолжая Тельцом, Близнецами и т.д., вы проследите за инволюционным развитием. Подобное развитие человека начинается с головы: как мы видели, каждый знак связан с частью человеческого тела, и Овен представляет голову. Однако точка равноденствия движется по знакам ЗОДИАКА в обратную сторону: Рыбы, Водолей, Козерог, Стрелец, Скорпион и т.д., и это говорит о пути эволюции, материализации человеческих органов и членов. Если вы посмотрите на движение планет по отношению к созвездиям, то вы встретитесь с таким же контрастом -- созвездия перемещаются по небесному своду, начиная с Овна, Тельца, Близнецов и т.д., тогда как планеты движутся в обратном направлении.

Противопоставление планет ЗОДИАКУ может быть изучено с иной точки зрения: в то время как планеты находятся в постоянном движении, ЗОДИАК связан со всем, что стабильно и неизменно, он всегда существует по раз навсегда установленному закону. К примеру, Овен никогда не будет следовать за Весами, а Рыбы никогда не окажутся между Львом и Девой! Созвездия ЗОДИАКА сохранили последовательность своего расположения еще с зари человечества, тогда как планеты никогда не стояли на одних и тех же местах и ни разу не имели одинакового положения одна по отношению к другой. Они представляют вечно меняющееся физическое состояние человека, в противоположность стабильному положению его органов. Ведь голова, желудок и ноги никогда не меняли своего положения. Конечности и органы материального тела человека, как и знаки ЗОДИАКА, всегда останутся на местах, предназначенных им в начале творения. Но под кожей находится то, что постоянно меняется, -- кровь, настроение и нервные импульсы. Все это представляет движение внутри тела, подобно тому, как планеты представляют движение на небесной сфере.



камней. Первым симптомом заболевания нередко является видимая или невидимая на глаз кровь в моче, особенно если первоначально образование камня начинается в чашечках почки. При двусторонних камнях может нарушаться функция почек, что проявляется мышечной слабостью, снижением подвижности, жаждой, симптомами общего токсикоза, которые относительно легко обнаруживает врач-специалист при обычном осмотре.

Что делать вам

При обнаружении у себя отклонений, не укладывающихся в понятие нормального состояния, обратитесь к врачу-урологу, выполните общий анализ мочи и ультразвуковое исследование почек.

Что сделает врач

Врач, получив подтверждение своего первоначального предположения, вероятно, назначит выполнить обзорный рентгеновский снимок, а при необходимости и более сложные методы исследования /введение в кровь рентгеноконтрастных веществ, компьютерную томографию и др./.

Что можно сделать для себя

Обеспечить разнообразную пищу растительного и животного происхождения соответственно выявленному составу камня. Пищей можно регулировать реакцию мочи, хотя на протяжении суток она подвержена значительным колебаниям.

При резко кислой реакции /выделение уратных солей/ применяется молочно-растительная диета, минеральные воды /Боржоми, Ессентуки, Саирме/, обильное питье жидкости.

При щелочной реакции /фосфатурический диатез/ необходима белковая и жировая пища, а от приема большого количества жидкости следует воздержаться, чтобы разведением не препятствовать созданию кислой реакции. Активная мышечная нагрузка, минеральные воды /Арзни, Нарзан/ также способствуют подкислению мочи.

Выделение оксалатов требует смешанной диеты из мясных и растительных продуктов, при этом исключаются салат, свекла, крыжовник, бобовые, шоколад, ограничивается употребление картофеля. Рекомендуются слабоминерализованные воды /Нафтуся, Ессентуки № 20/. В периоды обострений воспалительных изменений полностью исключаются раздражающие продукты: пряности, маринады, горчица.

Для устранения болевого синдрома используются спазмолитические /но-шпа, атропин, спазмалгон/, болеутоляющие /триган, баралгин, анальгин и др./ препараты и их комбинации. Хорошо зарекомендовали себя цистенал, уролесан, фитолизин, дебелизин, олеметин, ниерон.

Свидетельствует практика

При коралловидных камнях, как правило, имеется воспалительный процесс в почках, в связи с чем необходим прием антибактериальных препаратов, периодическое назначение которых производится врачом урологом или нефрологом. При этом хорошие результаты лечения снижают частоту рецидивов камнеобразования.

Коралловидные камни плохо поддаются растворению лекарственными смесями /уралит-У, салимок, блемарен и др./, которые могут использоваться для метафилактики рецидива в послеоперационном периоде.

Основным методом лечения пока остается хирургический. Операции удаления коралловидных камней относятся к наиболее сложным, особенно при повторных вмешательствах, поэтому, несмотря на резко возросшую технику операций, отмечается стремление к неоперативным методам, а именно к дистанционному

С помощью земляники можно изгнать солитер.

Утром съесть селедку с луком, но без хлеба. В течение дня есть только землянику. Солитер выходит вместе с головой.

ЧЕРНИКА.

Оптимальное соотношение витаминов С, группы В, Р-витаминно-активных дубильных веществ, магния, железа, меди сообщает чернике сосудоукрепляющее, противобактериальное, противоанемическое действие и способность оздоровлять кишечник. Свежая черника сдерживает в кишечнике гнилостные, бродильные процессы, а дубильные и красящие вещества при этом действуют как противовоспалительные средства. В самых старых травниках есть рекомендации использовать отвары из сушеной черники при болезнях кишечника с поносом. Сравнительно малое содержание углеводов и преобладание в ней фруктозы позволяет использовать чернику и в питании больных сахарным диабетом. Полезна она и при нарушении жирового обмена, заболеваниях печени. Способствует заживлению ран. Закатывать чернику лучше без сахара. Листья засушивают самые ранние.

КРЫЖОВНИК.

Его, как и клюкву, называют северным виноградом. Почти 90% усвояемых углеводов крыжовника составляют фруктоза и глюкоза. Поскольку в крыжовнике имеется медь, кобальт, марганец, железо, он особенно полезен при малокровии, для оздоровления кишечника, стимуляции желчевыделения. Эта ягода выводит из организма радиоактивные вещества.

ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА.

По всеобщему мнению, главный в наших краях источник витамина С. Но содержание его в ягодах даже с одних и тех же кустов может сильно различаться по годам: в засушливые оно выше, чем во влажные. В среднем принято считать, что в черной смородине 200 мг% аскорбиновой кислоты. Через несколько часов после сбора ягод количество ее снижается. Черная смородина способствует выделению желчи, чистит почки, сок свежих ягод заживляет язвы желудка и двенадцатиперстной кишки.

Употреблять его следует за полчаса до еды -- 10 г сока или полстакана ягод.

МАЛИНА.

Только дикорастущих ее сортов насчитывается более 120. Свободные органические кислоты малины в основном представлены лимонной, яблочной и салициловой кислотой. Малина обладает мочегонным, желчегонным, противоишемическим, потогонным свойствами, способствует укреплению стенок кровеносных сосудов и оздоровлению кишечника. Благодаря салициловой кислоте свежая малина, если ее поместить в чистую холодную воду, довольно долго сохранит свои первоначальные свойства. В сушеной малине салициловой кислоты в 20 раз больше, чем в свежей. Причем потогонные свойства она сохранит до 2 лет. В малине сравнительно много грубых пищевых волокон, поэтому при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки предпочтительнее не цельная ягода, а приготовленный из нее сок. Р-витаминных танинов больше не в ягоде малины, а в ее листьях. Еще старинные травники советовали лечить некоторые болезни кишечника с поносами настоями из листьев: 3--4 раза в день по 0,5 стакана.

Помогает малина при рожистых воспалениях и легочных кровотечениях. Чай из сушеных листьев готовят из расчета -- 1 чайн. ложка на стакан кипятка.

и эротические качества партнера, его здоровье..."

Всякое ослабление полового влечения у супругов /специалисты дали подобному явлению свой термин -- "Заторможенное половое влечение"/ -- тревожный сигнал, предупреждающий о необходимости что-то делать.

Первые проблемы возникают, как правило, в конце второго года совместной жизни. Молодожены, которые еще недавно каждый вечер ощущали себя на "седьмом небе", заглядывают теперь туда два, в лучшем случае три раза в неделю.

Вторая критическая фаза наступает с пятого года супружества. К этому времени частота любовных контактов падает до одного раза в месяц. Когда же наступают мрачноватые рассветы начала второго десятилетия, эти контакты, ставшие уже скорее ритуалом, нежели проявлением страсти, "устанавливаются" раз в два-три месяца. А порой еще реже.

Между тем есть возрастные рубежи, когда человека как бы охватывает новая потребность испытать сильное волнение. Для мужчин первый такой рубеж -- его тридцатилетие, эпоха подлинной сексуальной зрелости. В это время он вдруг осознает, что его реальные желания совсем не те, что были в 20 лет. Затем -- пятидесятилетие. Мужчина ставит под сомнение всю предыдущую интимную жизнь и решает найти подтверждение своей мужественности где-нибудь в стороне от дороги супружества. В свою очередь женщина ищет подтверждения тому, что не утратила своей привлекательности, что может зажечь еще не один взгляд, даже перейдя порог четвертого десятилетия.

В молодости люди ищут родственную душу, способную создать гармонию между чувством и сексом. Затем наступает момент конфронтации, потом и разочарований. Создается ситуация, когда надо идти на компромисс или на разрыв. А компромисс -- дело непростое, он требует подчинения повседневности. И тут прежде всего делается ссылка на необходимость сохранить и защитить интересы семьи. Но когда чувства нежной и любящей жены уступают приоритетное место семейным заботам, взаимное влечение оказывается под угрозой. Вернуться домой -- это, как правило, значит переодеться, заняться кухней или поделками, забыв о прежних усилиях понравиться. Конечно, не запрещается в какой-то вечер надеть обычный халат и обычные тапочки. Но делать это всякий раз, вернувшись с работы, -- ошибка, свидетельствующая о том, что вам уже не дороги чувства супруга. И все это никак не усиливает взаимное влечение.

Близость соседей, детей, шум как бы исподволь сводят на нет половые импульсы. Да и вообще повседневное окружение -- не лучшая обстановка для наслаждения супружеским счастьем. "В качестве альтернативы, -- говорит сексолог Ги Иллюз, -- остается "любовь наспех", которая со временем напрочь убивает желание".

С появлением ребенка возникают новые проблемы. Эротическая функция в супружестве уступает место заботе о ребенке. У женщины складывается впечатление, что она уже не располагает собой в той мере, как прежде. В психологическом плане желание атрофируется, и почти все ее стремления на какой-то период переносятся на ребенка. Одновременно мужчина испытывает перемену в собственных ощущениях в результате послеродовых изменений в женском организме. Между прочим, сейчас весьма модно говорить о том, что присутствие мужчины при родах оказывает на него благоприятное психологическое воздействие, укрепляет чувства отцовства. Возможно. Но для сексуальной жизни супругов оно может оказаться роковым. "Мы установили немало случаев, когда присутствие отца при рождении ребенка безвозвратно гасило его влечение к жене", -- говорит Ги Иллюз...

Нигде в популярной литературе не встречала информации о коралловидных камнях в почках. А ведь многие страдают этим заболеванием. Расскажите о нем...

Любовь СТРИГИНА
г.Минск

ВОТ ТАКИЕ У КЛАРЫ "КОРАЛЛЫ"...



Аркадий ГРЕСЬ,
главный уролог Минздрава, профессор

Камни почек являются распространенным заболеванием, по поводу которого в урологических стационарах лечится до 30 процентов больных. Среди них нередко встречаются коралловидные /ветвистые/ камни. По химическому составу их подразделяют на оксалатные, уратные, фосфатные, смешанные и другие, более редкие.

О происхождении камней

Причины образования коралловидных камней весьма многочисленны, однако наибольшим признанием пользуется матричная теория, согласно которой основу будущего камня составляют в чрезмерном количестве выделяющиеся почкой специфические белки -- мукопротеиды. Осаждение на их основе солей кальция образует оксалатные кристаллы, которые обычно отходят с мочой. Однако, если этого не происходит, кристаллы объединяются между собой, увеличиваются в размерах и постепенно превращаются в обычный или коралловидный камень почки.

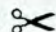
Способствуют образованию камня повышенная функция паращитовидных желез, переломы костей, гиповитаминозы, инфекция мочевых путей, нарушение выведения мочи из почек, сухой и жаркий климат, особенно для людей из северной и средней климатической полосы, а также другие факторы.

Обычные симптомы

Обычные симптомы нередко отсутствуют, и заболевание обнаруживается случайно при ультразвуковом или рентгеновском обследовании. Однако чаще больные ощущают боли в поясничной области, усиливающиеся при физической нагрузке. Сильный болевой синдром /почечная колика/ не характерен для коралловидных

Таблица поможет вам более наглядно представить соотношение знаков Зодиака и тела человека

Знак Зодиака	Части тела	Внутренние органы
Овен ♈	Череп, голова без нижней челюсти	Мозг, все его железы, ЦНС часть функции зрения
Телец ♉	Шея, нижняя челюсть	Щитовидная, паращитовидная железы, вилочковая железа-тимус
Близнецы ♊	Плечи, руки, кисти рук /кроме поверхности кисти/	Легкие
Рак ♋	Грудь спереди до ребер, молочные железы	Желудок, двенадцатиперстная кишка, поджелудочная железа
Лев ♌	Спина и бока до верхней части поясницы	Сердце, сердечно -сосудистая система
Дева ♍	От ребер до линии пупка спереди	Тонкий и толстый кишечник /кроме прямой и 12-перстной кишки/
Весы ♎	От нижней границы лопаток до верхушки ягодиц /поясница/	Почки
Скорпион ♏	От линии пупка вниз, промежность и паховые складки	Половые железы, матка, семенники, прямая кишка
Стрелец ♐	Ягодицы, бедра, кончается на ладонь выше колена	Печень
Козерог ♑	Колени, на ладонь ниже коленной чашечки	Селезенка, костный мозг, кровотворящая функция организма
Водолей ♒	На ладонь ниже голени до щиколотки	Часть функции зрения, сетчатка, циркуляция крови, вегетативно-сосудистая система, красные кровяные тельца, потоки праны
Рыбы ♓	Стопы	Плазма крови, эндокринная система, лимфа, ткань желез, магнитные флюиды, все остальные кровяные тельца




Зверобой продырявленный /hypericum perforatum/ расширяет кровеносные сосуды, усиливает кровообращение и кровоснабжение внутренних органов; применение показано при застойных явлениях в области малого таза.

Траву собирают в начале цветения вместе с соцветиями и высушивают в небольших пучках на солнце.

10 г высушенной травы заваривают в 200 мл кипятка, пьют по 60 г 3 раза в день за полчаса до еды.

Траву также настаивают на водке в соотношении 1:5 и пьют по 40 капель 3--4 раза в день.

Клен остролистный /acer platanoides/ в народной медицине применяют как средство, усиливающее половую активность.

Настой: 1 ст. ложка измельченных высушенных молодых листьев на 200 мл кипятка. Пьют охлажденным по 50 г 3--4 раза в день.

/Продолжение в следующем выпуске "Хаты Гіпакрата"/

ДО "СЕДЬМОГО НЕБА" И ОБРАТНО

Армель ОЖЕР
"ВСД", Париж

Если бы мы умели расшифровывать все те порой слабые сигналы, которые подает нам мозг, и направлять наши чувства, то были бы куда более счастливы в любви, куда более бережно относились к взаимным порывам.

Половое желание рождается в двух церебральных зонах: в археокортексе /его называют "мозгом инстинктов"/, который определяет поведение, связанное с выживанием индивидуума и рода, и в неокортексе /его называют "мозгом интеллигентности"/. Археокортекс -- это мотор полового влечения. Он неразрушим, более силен, чем неокортекс. Если бы его не было, неокортекс не мог бы рождать эротическое воображение.

У нормального, здорового человека влечение, сколь бы инстинктивным оно ни было, проявляется далеко не к всякому партнеру.

"Оно должно "наложиться" на образ, созданный в сознании, в воображении. В супружеской жизни -- сливаться с мыслью об удовольствии, об обновлении, празднике, открытии тайны", -- считает сексолог Пьер Симон.

Новизна преображает, усиливает взаимное влечение супругов.

"Смена обстановки, ночь, проведенная ими в гостинице, даже просто новый лифчик становятся факторами, усиливающими сексуальный импульс, -- продолжает Пьер Симон. -- Ну и конечно, далеко не последнюю роль играют

СЛИВА.

Является лучшим очистителем организма. Она выводит шлаки из всех органов, стимулирует желчевыделение, промывает почки. Слива и свежеприготовленный из нее сок с мякотью способствует снижению кислотности желудочного содержимого. Хорошо известна способность даже небольших количеств свежей зрелой сливы санировать кишечник и побуждать его перистальтику. Обладает она и противоанемическими свойствами.

БРУСНИКА.

Повышает аппетит. Наличие в ней бензоловой кислоты служит относительным противопоказанием для лиц с заболеваниями почек/нефрит, но эта же кислота обладает антибактериальными свойствами. Мочегонный эффект брусничного морса возрастает почти вдвое, если его соединить с тыквенным соком. Противоотечными, антибактериальными свойствами обладает также чай из листьев.

КЛЮКВА.

Морс из клюквы помогает при лихорадке и тем, кто выздоравливает после инфекционных болезней, простуды. Полезна клюква при колитах и дисбактериозе, убивает гнилостную микрофлору.

ВИШНЯ

Во многом превосходит виноград, в ней больше фосфора, магния, железа, цинка, меди и других элементов. Во всех сортах содержится необходимый для кроветворения рубидий. Водорастворимых витаминов в вишне не меньше, чем в гранате. Немало в ее плодах кумарина -- вещества, способствующего свертываемости крови, что рекомендует использовать ее для профилактики ряда осложнений атеросклероза артерий. Вишня укрепляет кровеносные капилляры, снижает повышенное артериальное давление, повышает устойчивость организма и действенно противостоит радиации. Как и многие другие косточковые плодовые культуры, вишня содержит биологически активный гликозид-амигдалин, поэтому употребление вишни снижает частоту и уменьшает силу приступов болей в области сердца, помогает излечивать некоторые болезни желудка и нервной системы. В народной медицине вишневый сок с молоком употребляли при заболевании суставов -- артритах, а отвар вишневых листьев в молоке -- при желтухе инфекционного происхождения.

А ТЕПЕРЬ КОРОТКО О ПРИВОЗНЫХ ФРУКТАХ И ЯГОДАХ

Прежде чем вы решитесь заплатить за них немалую сумму, вам следует знать: тело человека состоит из тех же микроэлементов, что и земля, на которой он живет. И оно отвечает вибрациям этой земли. Микроэлементы экзотических фруктов вызывают в нашем организме настоящую бурю. Если же говорить об их питательных и целебных свойствах, то они часто преувеличены.

АПЕЛЬСИНЫ, например, считают чуть ли не кладовой витаминов. Но аскорбиновой кислоты в них всего 60 мг%, причем в мякоти ее в 2 раза меньше, чем в корне. В Англии варят джем из апельсиновых корочек, вымочив их в известковой воде, чтобы избавиться от горечи. Но при этом разрушаются витамины и вымывается часть элементов. Лучше добавлять их в компот.

В ГРЕЙПФРУТАХ И МАНДАРИНАХ -- 45--38 мг% аскорбиновой кислоты и 2/3 ее находится в корках, которые желательно использовать сухими или

Советуют кардиологи

Даже макаке ясно, что стресс сокращает жизнь

Люди, у которых много друзей или прочны семейные связи, в целом живут дольше, чем одиночки. Жертвы инфаркта, которые ощущают эмоциональную поддержку, живут дольше тех, у кого такой поддержки нет. Дух оказывает на тело значительное, хотя и скрытое, воздействие, и целый ряд новых исследований нацелен на выявление природы этого таинственного влияния.

"Похоже, самым важным для вашего здоровья являются ваши личные отношения", -- говорит сотрудник медицинского факультета университета штата Огайо д-р Д.Кайколт-Глейзер, которая только что завершила исследование, доказывающее, что супружеские ссоры могут ослабить иммунную систему человека.

Вместе с другими исследователями она старается выяснить, каким образом тело может обратить себе на пользу такое состояние души, как личный покой. Новейшие данные указывают на наличие психологических механизмов в иммунной и сердечно-сосудистой системах.

"Мы обнаружили куда более сильное воздействие на иммунную систему человека, чем ожидали, -- заметила д-р Кайколт-Глейзер. -- У тех пар, которые во время дискуссии проявили себя наиболее враждебно, зарегистрировано снижение иммунитета на 8 единиц в последующие сутки. Чем недружелюбнее ваше поведение во время семейных ссор, тем тяжелее последствия для вашей иммунной системы".

Ученые нашли подтверждение и противоположной зависимости -- иммунную систему человека хорошие личные отношения так же защищают от стресса, как и у обезьян.

Ешьте чаще, если не хотите атеросклероза

В университете Отаго, Новая Зеландия, проведено любопытное исследование. Равные группы людей съедали одно и то же количество пищи одинаковой калорийности. Одни ели три раза: утром, днем и вечером. А другие -- девять раз в день, причем во второй половине дня потребляли даже больше калорий, чем утром и днем.

В результате девятиразового приема пищи количество холестерина в крови членов этой второй группы упало на 6,3%, а содержание вредных липопротеидов низкой плотности уменьшилось на 8,1%. В целом это означает: у тех, кто ел чаще, риск сердечных заболеваний уменьшился на 13%. У тех же, кто питался три раза в день, не замечено сколько-нибудь значительных изменений содержания холестерина в крови.

Хата Тінакрата



- НА ПРИЕМЕ У СПЕЦИАЛИСТА
- ЭРОТИЧЕСКИЙ РЕЦЕПТУРНЫЙ СПРАВОЧНИК
- БОДРОСТЬ И СВЕЖЕСТЬ -- В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ДНЯ
- ОЗДОРОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА ЯГОДАМИ
- ЗОДИАК И ФОРМИРОВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Выпуск 2

вареными, но не выбрасывать.

ЛИМОНЫ нам крайне необходимы, но больше из-за содержащейся в них кислоты. Употреблять их лучше с медом и орехами. Нельзя есть при кашле.

БАНАНЫ хорошо усваиваются, если их есть в жару или сидя в парилке. Они способствуют наращиванию жира на почках.

ВИНОГРАД полезен при туберкулезе легких, болезнях печени, почек, при подагре, гастритах, язвенной болезни с повышенной кислотностью желудочного содержимого. Особенно полезны красные сорта винограда. Его не рекомендуют употреблять сразу с ветки, необходимо, чтобы он полежал 2--3 дня. Виноградный консервированный сок целебными свойствами не обладает.

АРБУЗ среди всех наших продуктов /если не считать семена подсолнечника, орехи кешью и миндаль/-- чемпион по содержанию магния, того самого элемента, без которого не усваивается кальций, начинается аритмия, бывают инфаркты и надпочечники не могут вырабатывать достаточное количество гормонов, чтобы мы весь день чувствовали себя бодрыми. Есть арбузы лучше утром, натощак, есть при недовольстве собой /очищает от желчи/. Прежде всего он обладает дегидратическим действием, помогает организму избавиться от лишней жидкости. Очищает почки, выводит песок из мочевого пузыря. С хлебом есть не рекомендуется.

ПЕРСИКИ считают непревзойденными диетическими продуктами по вкусу и химическому составу, хотя по большинству показателей /кроме калия/ вкусный красавец уступает маленькому собрату -- кизилу: кальция в нем почти втрое меньше, магния -- в полтора раза, а содержание железа чуть ли не в семь раз ниже, чем в кизиле. Персики очищают организм от шлаков и омолаживают, но легковозбудимым людям злоупотреблять этим фруктом не следует.

Приведенные ниже таблицы помогут вам объективно оценить плоды и ягоды как местные, так и привозные.

Таблица 1
Содержание макро- и микроэлементов в плодах и ягодах /мг в 100 г съедобной части/

Плоды и ягоды	Кальций	Калий	Магний	Фосфор	Железо	Медь	Цинк
Абрикосы	28	305	8	26	0,7	0,14	0,082
Айва	23	144	14	24	3,0	-	-
Алыча	27	188	21	25	1,9	-	-
Апельсины	34	197	13	23	0,3	0,067	0,2
Арбуз	14	64	224	7	1,0	-	-
Бананы	8	348	42	28	0,6	-	-
Брусника	40	73	7	16	0,4	-	-
Виноград	30	255	17	22	0,6	0,08	0,09
Вишня	37	256	26	30	0,5	0,1	0,15
Гранат	10	150	2	-	1,0	-	-
Грейпфрут	23	184	10	18	0,5	-	-
Груша	19	155	12	16	0,45	0,12	0,19
Дыня	16	118	13	12	1,0	0,047	0,09
Ежевика	30	208	29	32	1,0	-	-
Земляника садовая	40	161	18	23	1,2	0,125	0,097
Инжир	-	190	-	-	3,2	-	-
Кизил	58	363	26	34	4,1	-	-
Клюква	14	119	8	11	0,6	-	-
Крыжовник	22	260	9	28	0,85	0,13	0,09
Лимон	40	163	12	22	0,6	0,24	0,125

*В вечерние часы не принимать! Передозировка недопустима! Препараты аралии противопоказаны при эпилепсии, гипертонии, бессоннице и повышенной возбудимости.

Барвинок малый /vinca minor/ применяется для усиления половой функции.

Собранная и высушенная при 50° С трава сохраняет в сухом месте лечебные свойства до 2 лет.

Настой травы с цветами /20 г сухого растения варят на медленном огне в 250 мл водки/ принимают по 10 капель утром и вечером в течение 4 дней, после 2-недельного перерыва лечение повторяют опять в течение 4 дней.

Растение ядовито! Передозировка недопустима!

*Применение противопоказано при выраженной гипотонии.

Барвинок прямой /vinca erecta/. Полученный из этого растения барвинкана гидрохлорид возбуждает рефлекторную деятельность спинного мозга, применяется как тонизирующее средство при общей ослабленности организма, астении и импотенции.

*Отпускается по назначению врача!

Дубровник обыкновенный /teucrium chamaldrys/ обладает возбуждающим действием. Траву собирают в период цветения, оставляют на 2--3 часа на солнце, затем досушивают в тени. Настаивают 5 чайных ложек сухой травы на 200 мл кипятка, варят 45 мин., пьют по 50 мл 4 раза в день до еды.

Желтая водяная лилия /nuphar lutea/ в медицине применяется при импотенции с ослабленным половым влечением. 4 столовые ложки измельченного корневища отваривают 4--5 мин. в 1 л кипятка, пьют по 1 ст. ложке 2 раза в день. *При увеличении дозы возможны отрицательные побочные действия, ввиду чего передозировка недопустима.

Женьшень /panax ginseng/ обладает сильным общеукрепляющим действием, в малых дозах усиливает процессы возбуждения в центральной нервной системе, повышает работоспособность и сопротивляемость организма, применяется как биологический стимулятор при ослаблении организма, после тяжелых заболеваний, при длительных перегрузках, вследствие стресса, в частности при ослаблении половой функции. Применение в осенне-зимний период дает более выраженный терапевтический эффект. 10--15 г /1 ст. ложка/ сухого измельченного сырья настаивают в течение 2 недель на 500 мл водки, пьют по 1 ст. ложке 2--3 раза в день.

*Применение при острых инфекционных заболеваниях не рекомендуется, так же, как и увеличение дозы и употребление в течение длительного времени.

Заячий горох, эспарцет песчаный /onobrichis arenaria/. Настой или отвар травы и корней в народной медицине используют при ослаблении половой функции.

Траву собирают во время цветения, корни -- в осенний период.

Заманиха высокая /oplopanax elafus/. Растение обладает действием, повышающим рефлекторную возбудимость и двигательную активность. Применяется при физическом и нервном переутомлении, для повышения работоспособности и половой активности. Побочных действий не имеет.

Высушенную траву настаивают на водке в соотношении 1:5 и пьют по 30--40 капель 2--3 раза в день до еды в течение месяца.

Понедельник, 14 июня

Белорусское телевидение

9.00 Под куполом Вселенной.
9.15 "Лада ОМС" представляет: "Мачеха".
10.05 "Техносат" представляет. "Знакомство с Голландией". Фильм 2-й "Восточный Шелдт".
10.35 "Закон". Худ. фильм.
12.50 Док. фильм.
13.30 Новости.
16.05 Мультфильмы.
17.00 "Навруз". Док. фильм.
17.30 Что на свете слышно...
18.30 Новости Би-Би-Си.
19.00 Областные новости /Брест/.
19.10 С юбилеем! Минскому заводу "Кристалл" -- 100 лет.
20.20 Встреча для вас. Генеральный директор концерна "Планар" А.Русецкий.
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.35 Спортивный телекурьер.
21.55 "Евразия" представляет: худ. фильм "Немножко солнечного света" из телесериала Фредерика Форсайта.
23.40 НИКа.
23.55 Тайные намерения. Актерский клуб.
1.15 Под куполом Вселенной.

Канал "Останкино"

7.00 Новости.
7.25 Спорт-шанс.
7.55 Помоги себе сам.
8.25 Русский мир.
9.05 Спорт и цирк.
10.00 Институт человека.
10.30 Авиакосмический салон.
10.15 Встреча с поэтом Н.Зиновьевым.
11.55 Непутевые заметки, или Путешествие с Соней в поисках Америки.
12.20 Худ. фильм "Тема".
14.00, 20.00, 23.00 Новости.
14.25 Деньги и политика.
14.55 Клуб путешественников.
15.45 Ностальгия по настоящему. А.Вознесенский.
16.35 Гол.
17.05 Погода.
17.10 Тройка, семерка, туз. Телеигра.
19.40 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Презентация и премьера 1-й серии многосерийного худ. фильма "Азбука любви".
21.30 Ситуация.
22.15 Бомонд.
23.20 Здравствуйте!
23.55 Монтаж.

Канал "Россия".

7.00, 13.00 Вести.
7.25 Премьера док. фильма "Страсти по Ангарскому каскаду".
7.50 "Рябинушка". Концерт Уральского русского народного хора.
8.35 Мульти-пульти.
9.05 Пигмалион.
9.35 Козырная дама.
10.05 До Москвы -- далеко.
10.50 Карьера.
11.50 Гранд-репортаж. "Приключения иностранцев в России".
12.40 Крестьянский вопрос.
13.25 "Родная кровь". Худ. фильм.
14.55 Мемориал братьев Знаменских.
15.50 Посольский приказ.
16.20 Спасение 911.
17.15 Балет Санкт-Петербурга. П.И.Чайковский. "Анна Каренина".
18.45 Праздник каждый день.
19.00, 22.00 Вести.
19.25 Худ. фильм "Кульминация" /США/.
20.25 Манера.
20.55 Экспоцентр представляет.
21.00 Момент истины. На вопросы А.Караулова отвечает Г.Каспаров.
22.20 Автомиг.
22.25 Звезды говорят.
22.30 Спортивная карусель.
22.50 Студия "Сатирикон". "Таланты прощаются с поклонниками".
23.55 Новости популярной музыки.

Санкт-Петербург.

7.00 Мультфильмы.
7.25 Рокс-галактика.
8.10 "Моя вторая мама". Худ. фильм.
9.05 Календарь. Июнь.
9.50 Поет М.Шуфутинский.
10.30 Панорама новостей /Си-Эн-Эн/.
11.05 Литературный час.
12.05 "Под крышами Монмартра". Худ. фильм.
14.25 Мультфильмы.
14.55 Благотворительный концерт.
15.40 "Кортик". Худ. фильм. 1-я серия.
16.45 Панорама новостей /Би-Би-Си/.
17.05 Музыка -- детям.
17.40 Поет Г.Яговдик.
18.00 Большой фестиваль.
18.15 "Тройка". Телеигра.
18.50 "Великий князь". Док. фильм.
19.20 Факт.
19.40 Борис Гребенщиков. "Русский альбом".
20.45 Ваш стиль.
20.55 "Не все коту масленица". Спектакль.
23.15 Панорама Германии. Город Кассель.

Вторник, 15 июня

Белорусское телевидение

8.00 Утро республики.
8.10 Под куполом Вселенной.
8.25 "Квартет". Фильм-концерт.
8.55 Выпускной экзамен по математике за курс средней школы.
9.00 Наши гости -- колясовцы.
9.55 "Испания -- страна вечерней звезды". Видеофильм 1-й.
11.10 "Валентина". Творческий портрет актрисы театра кукол Беларуси В.Пряжеевой.
11.40 Мультфильм.
11.50 "Евразия" представляет: худ. фильм "Немножко солнечного света" из телесериала Фредерика Форсайта.
13.30 Новости.
16.05 Короткометражные фильмы для детей.
17.00 Сизбор-топ-10.
18.00 "Из полевого дневника орнитолога Андреева". Док. фильм.
18.20 Телевизионная доска объявлений.
18.30 Новости Би-Би-Си.
19.00 Областные новости /Витебск/.
19.10 Далекое--близкое. Передача 1-я "Чара".
19.45 Геракл. Клуб любителей культуризма.
20.05 "В безверье устала душа..." Творчество художника Е.Рожкова.
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.35 "Лада ОМС" представляет: "Мачеха".
23.30 НИКа.
23.45 На сессии Верховного Совета Республики Беларусь. По окончании -- Под куполом Вселенной.

Канал "Останкино"

5.00, 8.00, 11.00 Новости.
5.20 Гимнастика.
5.30 Утро.
7.45 Фирма гарантирует.
8.20 Домисолька.
8.40 "Просто Мария". Худ. фильм.
9.25 Что? Где? Когда?
10.25 "Азбука любви". Многосерийный худ. фильм. 1-я серия.
11.20 "Дрессировщики". Семисерийный худ. фильм. 1-я и 2-я серии.
12.15 "Маленькие трагедии". Трехсерийный худ. фильм. 1-я серия.
13.45 Мультфильм.
14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Новости.
14.25 Деловой вестник.
14.40 Конверсия и рынок.
15.10 Блокнот.
15.15 "Пчела Майя". Мультфильм.
15.40 Тайна тюремного замка.
16.05 Стартинэйджер.
16.50 Технодром.
17.25 "Час души".
17.50 Погода.
17.55 "Просто Мария". Худ. фильм.
18.40 Навстречу Московскому кинофестивалю.
18.55 Тема.
19.40 Спокойной ночи, малыши!
20.40 "Азбука любви". 2-я серия.
21.10 В гостях у В.Гафта.
21.40 "Дом Вивальди". Программа В.Молчанова.
24.00 Пресс-экспресс.
0.20 "Человек Пацифиды". 7-я серия "Двигатель прогресса".

Канал "Россия"

7.00, 13.00 Вести.
7.25 Время деловых людей.
7.55 Устами младенца.
8.25 Момент истины.
9.20 Манера.
9.50 "К-2" представляет: "Фрак народа".
10.45 Параллели.
11.00 "Еще один секрет". Худ. фильм.
12.40 Крестьянский вопрос.
13.25 "Вий". Худ. фильм.
14.40 Бизнес: новые имена.
15.00 Телебиржа.
15.30 Там-там новости.
15.45 Зеленая школа.
16.15 Европа--Азия.
17.00 Межсезонье.
17.30 Господа-товарищи.
17.45 Парламентский час.
18.45 Праздник каждый день.
19.00, 22.00 Вести.
19.25 "Санта-Барбара". Худ. фильм.
20.15 Балет Санкт-Петербурга. Николай Боярчиков.
21.00 На политическом Олимпе. Конституционное совещание.
22.20 Автомиг.
22.25 Звезды говорят.
22.30 Спортивная карусель.
22.50 Тихий дом. "Канн-93".
0.05 Группа "Неоновый мальчик" в программе "Короче".

Санкт-Петербург

6.30, 14.30, 19.20, 22.45 Факт.
6.40 Мультфильм.
7.00 Борис Гребенщиков. "Русский альбом".
8.05 "Мы из джаза". Худ. фильм.
9.30 Панорама новостей /Си-Эн-Эн/.
10.05 В компании Г.Комлевой.
10.50 "Неистовая Айседора". Телефильм.
11.25 "Великий князь". Док. фильм.
11.50 "Три лимона для любимой". Худ. фильм.
12.55 "Красавчик Джек". Док. фильм.
13.15 Зебра.
14.15 Мультфильм.
14.40 Лекции по литературе.
15.35 "Кортик". 2-я серия.
16.45 Панорама новостей /Би-Би-Си/.
17.05 10 минут надежды.
17.15 Армения после зимы.
18.00 Большой фестиваль.
18.15 Петербург -- красота невозвратная.
18.30 Памяти Л.Г.Гумилева.
19.45 Спорт, спорт, спорт.
20.00 "Письмо, стрела и метла". Док. фильм.
20.35 600 секунд.
20.50 Ваш стиль.
21.00 "Моя вторая мама".
21.50 Приозерский полтергейст.
22.10 Блеф-клуб.
23.00 "Мы из джаза". Худ. фильм.

Среда, 16 июня

Белорусское телевидение

8.00 Утро республики.
8.10 Под куполом Вселенной.
8.25 "Кукурику". Фильм-концерт.
8.55 Выпускной экзамен по математике за курс средней школы.
9.00 "Бурозубки". Док. фильм.
9.20 "Лада ОМС" представляет: "Мачеха".
10.10 Рейтинг.
10.30 Химия -- природа -- человек.
11.30 Студия "Тэлесябрына". Иной экран.
12.20 Мультфильм.
12.35 "Испания -- страна вечерней звезды". Видеофильм 2-й.
13.30 Новости.
16.05 Мультфильмы.
17.00 Турнир юных велосипедистов в поселке Жемчужный Барановичского района.
17.25 Мультфильм.
17.30 Видимо-невидимо.
18.30 Новости Би-Би-Си.
19.00 Областные новости /Гомель/.
19.10 "Пять звезд". Телеигра.
20.00 Далекое--близкое. Передача 2-я "Сахалин".
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.35 "Лада ОМС" представляет: "Мачеха".
22.25 НИКа.
22.40 На сессии Верховного Совета Республики Беларусь. По окончании -- Под куполом Вселенной.

Канал "Останкино"

5.00, 8.00, 11.00 Новости.
5.20 Гимнастика.
5.30 Утро.
7.45 Фирма гарантирует.
8.20 Посмотри, послушай...
8.40 "Просто Мария". Худ. фильм.
9.25 Меценат Ю.Волков.
9.55 Мультфильм.
10.20 "Азбука любви". 2-я серия.
10.50 Пресс-экспресс.
11.20 "Дрессировщики". 3, 4-я серии.
12.10 "Маленькие трагедии". 2-я серия.
13.20 Премьера док. фильма "Помилуй и сохрани".
14.00, 17.00, 20.00, 23.15 Новости.
14.25 Телемикст.
15.10 Блокнот.
15.15 "Пчела Майя". Мультфильм.
15.40 "Музыкальный прогноз". 2-я серия.
16.10 Премьера док. фильма "В гостях у Нептуна".
16.20 Клуб 700.
16.50 Технодром.
17.25 "Верительная грамота".
17.50 Азбука собственника.
18.00 Погода.
18.05 "Просто Мария". Худ. фильм.
18.50 Миниатюра.
19.00 Две версии.
19.40 Спокойной ночи, малыши!
20.40 "Азбука любви". 3-я серия.
21.10 Хит-парад "Останкино-93".
22.25 Магия моды. "Золотая нить России".
23.20 L-клуб.
0.05 Пресс-экспресс.
0.15 "Человек Пацифиды". 8-я серия "Чистый и простой".

Канал "Россия"

7.00, 13.00 Вести.
7.25 Время деловых людей.
7.55 На политическом Олимпе. Конституционное совещание.
8.50 Утренний концерт.
9.05 Балет Санкт-Петербурга. Николай Боярчиков.
9.50 Досуг. "Домашний клуб".
10.05 У Ксюши.
10.35 Если вам за...
11.05 "Санта-Барбара". Худ. фильм.
11.55 "Нить Ариадны". Музыкальная программа.
12.40 Крестьянский вопрос.
13.25 По страницам "Вечернего салона".
15.00 Бизнес в России.
15.30 Там-там новости.
15.45 "Юта в Саратове".
16.15 Дальний Восток.
17.00 Христианская программа.
17.30 "Лада-гол-93". Благотворительный спортивный турнир.
17.45 Вход со двора.
18.40 Экспоцентр представляет.
18.45 Праздник каждый день.
19.00, 22.00 Вести.
19.25 "Санта-Барбара". Худ. фильм.
20.15 Наш сад.
20.45 Большой скандал.
21.00 Бизнес и политика.
22.20 Автомиг.
22.25 Звезды говорят.
22.30 Спортивная карусель.
22.50 На сессии ВС Российской Федерации.
23.20 Баскетбольное обозрение.
23.50 Тишина N 9.

Санкт-Петербург

6.30, 14.30, 19.20, 22.45 Факт.
6.40 Мультфильм.
7.00 "Чудеса на арене".
8.05 "Моя вторая мама".
8.55 Музыка -- детям.
9.30 Панорама новостей /Си-эн-эн/.
10.05 "Дом". Фильм-спектакль.
12.50 Армения после зимы.
13.35 Наедине с музыкой.
14.40 Лекция по истории.
15.10 Лекция по математике.
15.40 "Кортик". 3-я серия.
16.45 Панорама новостей /Би-Би-Си/.
17.05 Барометр.
17.20 Мультфильм.
17.40 В день поминовения...
18.00 Большой фестиваль.
18.15 Монолог о романсе.
18.45 "На войне как на войне". Передача 1-я.
19.45 Спорт, спорт, спорт.
20.00 Европейский калейдоскоп.
20.35 600 секунд.
20.50 Ваш стиль.
21.00 "На войне как на войне". Передача 2-я.
21.30 "Летний сад". Док. фильм.
21.40 "Рудин". Телеспектакль.

Четверг, 17 июня

Белорусское телевидение

8.00 Утро республики.
8.10 Под куполом Вселенной.
8.25 Фильм-концерт.
9.20 "Мачеха".
10.10 "Пять звезд". Телеигра.
11.00 "Ничего не случилось..." Худ. фильм.
12.20 "Увлеченность". Киноочерк.
12.30 "Испания -- страна вечерней звезды". Видеофильм 3-й.
13.30 Новости.
16.05 Короткометражные фильмы.
17.00 Особый случай.
17.30 Мультфильм.
18.10 "Криминальная хроника.
18.30 Новости Би-Би-Си.
19.00 Областные новости /Гродно/.
19.10 Зачитайте мое письмо...
19.15 Здоровье.
19.45 Диалог. Встреча с председателем Комитета государственной безопасности Беларуси Э.И.Ширковским. Прямая линия.
20.30 Позиция правительства. Актуальное интервью.
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.35 "Мачеха".
22.25 "Крок".
23.45 На сессии Верховного Совета Республики Беларусь. По окончании -- Футбол. Чемпионат Беларуси. "Торпедо" /Минск/ -- "Беларусь" /Минск/. 2-й тайм. Под куполом Вселенной.

Канал "Останкино"

5.00, 8.00, 11.00 Новости.
5.20 Гимнастика.
5.30 Утро.
7.45 Фирма гарантирует.
8.20 Мультфильм.
8.30 "Просто Мария". Худ. фильм.
9.15 "Человек Пацифиды". 7-я серия.
10.20 "Азбука любви". 3-я серия.
10.50 Пресс-экспресс.
11.20 "Дрессировщики". 5, 6, 7-я серии.
12.40 "Маленькие трагедии". 3-я серия.
13.50 Мультфильм.
14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Новости.
14.25 Телемикст.
15.10 Блокнот.
15.15 "Пчела Майя". Мультфильм.
15.40 Между нами, девочками...
16.00 Джем.
16.30 Как добиться успеха.
16.45 ... До 16 и старше.
17.55 Погода.
18.00 "Просто Мария". Худ. фильм.
18.45 Кинопанорама.
19.40 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Лотто "Миллион".
21.10 "Верьте мне, люди". Худ. фильм.
23.25 Звуковая дорожка.
23.55 Пресс-экспресс.
0.05 Московский триатлон.

Канал "Россия"

7.00, 13.00 Вести.
7.25 Время деловых людей.
7.55 Бизнес и политика.
8.50 Козырная дама.
9.20 Тишина N9.
10.20 Устами младенца.
10.50 Досуг.
11.05 "Санта-Барбара". Худ. фильм.
11.55 Как поживаешь, Уфа?
12.40 Крестьянский вопрос.
13.25 "Убить "Шакала". Худ. фильм.
14.40 Параллели.
14.55 Антракт.
15.00 Терминал.
15.30 Там-там новости.
15.45 Дикая природа Америки.
16.15 Уральский вариант.
17.00 Экран криминальных сообщений.
17.30 М-трест.
17.45 Парламентский час.
18.45 Праздник каждый день.
19.00, 22.00 Вести.
19.25 "Санта-Барбара". Худ. фильм.
20.15 В мире авто- и мотоспорта.
20.45 Клиповая аллея.
21.00 Обсуждаем проект Конституции.
21.45 Адажио соль минор. Т.Альбинони.
22.20 Автомиг.
22.25 Звезды говорят.
22.30 Спортивная карусель.
22.35 Новый иллюзион. "Талисман".
23.10 От авангарда до наших дней.

Санкт-Петербург

6.30, 14.30, 19.20, 22.45 Факт.
6.40 Мультфильмы.
7.00 Музыкальный фильм.
7.20 "Европейский калейдоскоп".
8.05 А.Вампилов. "Смерть Калошина".
9.25 Мультфильм.
9.45 Панорама новостей /Си-Эн-Эн/.
10.10 "Спящая красавица". Балет.
11.40 "Железный дождь". Худ. фильм.
12.50 "На войне как на войне".
13.50 Песни Ларисы Неделяевой.
14.40 Лекция по литературе.
15.10 Лекция по русскому языку.
15.40 "Бронзовая птица". 1-я серия.
16.45 Панорама новостей /Би-Би-Си/.
17.10 СФРЮ /хроника распада/.
18.00 Большой фестиваль.
18.15 Альтернатива.
19.45 Спорт, спорт, спорт.
20.00 Док. фильм.
20.15 Испытатели.
20.35 600 секунд.
20.50 Ваш стиль.
21.00 "Моя вторая мама". Худ. фильм.
21.50 "Мой город ста миров". Д.Лихачев.
22.25 Рок-фестиваль "Белые ночи".
22.55 Современное пятиборье. Этап Кубка мира.

Пятница, 18 июня

Белорусское телевидение

8.00 Утро республики.
8.10 Под куполом Вселенной.
8.25 Короткометражный фильм.
9.20 "Лада ОМС" представляет: "Мачеха".
10.10 "В стране фиордов". Э.Григ. Вокальный цикл "Норвегия".
10.35 "Канва жизни". Док. фильм.
11.30 Фильм -- детям. "Этот негодник Сидоров".
12.35 Футбол. Чемпионат Беларуси. "Торпедо" /Минск/ -- "Беларусь" /Минск/. 2-й тайм.
13.20 Позиция правительства. Актуальное интервью.
13.30 Новости.
16.05 Мультфильмы.
17.00 Лотерея автографов. Познавательная программа для школьников.
18.00 "Монрепо". Док. фильм.
18.20 Телевизионная доска объявлений.
18.30 Новости Би-Би-Си.
19.00 Областные новости /Могилев/.
19.10 Какие мы хозяева? Хохоновский завод "БелЭКС".
19.30 "Благословение словом". Писательница В.Ковтун.
20.00 "Снился мне сад". Киноочерк.
20.10 "1308". Конкурс песни.
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.35 "Тамира" предлагает: "Минэ". Худ. фильм /Турция/.
23.00 НИКа.
23.15 На сессии Верховного Совета Республики Беларусь. По окончании -- Под куполом Вселенной.

Канал "Останкино"

5.00, 8.00, 11.00 Новости.
5.20 Гимнастика.
5.30 Утро.
7.45 Фирма гарантирует.
8.20 Худ. фильм "Старая, старая сказка".
10.00 Клуб путешественников.
10.50 Пресс-экспресс.
11.20 "Человек Пацифиды". 8-я серия "Чистый и простой".
12.20 Н.Саймон. "Босиком по парку". Фильм-спектакль.
14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Новости.
14.25 Бридж.
14.50 Бизнес-класс.
15.05 "Пчела Майя". Мультфильм.
15.30 Беседы с епископом Василием /Родзянко/.
15.45 Русский стиль.
16.05 Поет В.Фтоменко.
16.20 440 герц.
17.20 "Внешняя политика Украины: проблемы и перспективы".
17.40 Погода.
17.45 Человек и закон.
18.15 Вагон 03.
18.45 Поле чудес.
19.40 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Человек недели.
20.55 Худ. фильм "Дух-посетитель".
21.50 Политбюро.
22.20 Музобоз.
23.25 Автошоу.
23.45 Я почти знаменит.
0.45 Пресс-экспресс.
0.55 Парад звезд. Благотворительный ночной бал.

Канал "Россия"

7.00, 13.00 Вести.
7.25 Время деловых людей.
7.55 Обсуждаем проект Конституции.
8.40 Наш сад.
9.10 Новый иллюзион. "Талисман".
9.50 В мире животных.
10.50 Досуг. "ТВ-ателье".
11.05 "Санта-Барбара". Худ. фильм.
11.55 Театральный разъезд. "Этот непредсказуемый Дзекун..."
12.40 Крестьянский вопрос.
13.25 Ижица.
13.55 Пилигрим.
14.45 Телебиржа.
15.20 Там-там новости.
15.35 Телешанс.
16.05 Саратовская мозаика.
16.35 Концерт.
16.50 Дисней по пятницам. "Растерянный профессор". Худ. фильм. 2-я серия.
17.40 Парламентский час.
18.40 Экспоцентр представляет.
18.45 Праздник каждый день.
19.00, 22.00 Вести.
19.25 "Немножко солнечного света". Худ. фильм из телесериала "Фредерик Форсайт представляет".
21.05 "К-2" представляет: "Медиа".
22.20 Автомиг.
22.25 Звезды говорят.
22.30 Спортивная карусель.
22.35 Звездный дождь.
23.35 "Городок". Развлекательная программа.

Санкт-Петербург

6.30, 14.30, 19.20, 22.45 Факт.
6.40 Мультфильм.
7.00 Рокс-галактика.
7.45 Испытатели.
8.05 "Моя вторая мама". Худ. фильм.
8.55 Мультфильм.
9.15 "Мой знакомый олень". Док. фильм.
9.30 Панорама новостей. Си-Эн-Эн.
10.05 "Монолог". Худ. фильм.
11.40 Альтернатива.
12.40 "Обломов". Телеспектакль.
14.40 Лекция по истории.
15.10 Лекция по математике.
15.40 "Бронзовая птица". 2-я серия.
16.45 Панорама новостей. Би-Би-Си.
17.05 "Ворота славы". Док. фильм.
17.15 "Крестики-нолики". Игра для старшеклассников.
18.00 Большой фестиваль.
18.15 Камертон.
19.45 Спорт, спорт, спорт.
20.00 Семь слонов.
20.35 Ваш стиль.
20.55 "Два гусара". По рассказу Л.Н.Толстого.
22.30 Дневник рок-фестиваля "Белые ночи".
22.55 Современное пятиборье. Этап Кубка мира.
23.25 "Шарада". Худ. фильм /США/.

Суббота, 19 июня

Белорусское телевидение

8.00 Утро республики.
8.10 Под куполом Вселенной.
8.25 "Тамира" предлагает: "Минэ". Худ. фильм /Турция/.
9.50 "Джейраньи острова". Киноочерк.
10.00 Показывает Гродно. Социально-экономическая программа.
11.00 Неделя планеты.
11.15 Фильм-концерт.
11.45 Уроки здоровья.
12.20 Родное слово. Тележурнал.
12.50 Белые и черные. Шашечный телеклуб.
13.20 Мультфильм.
13.30 "Как на исповедь..." Встреча с народным писателем Беларуси В.Быковым.
15.25 Фестиваль народных театров. Часть 1-я.
16.10 Терра-93. Репортаж с Международной сельскохозяйственной ярмарки.
16.40 Фестиваль народных театров. Часть 2-я.
17.25 Христианская программа.
17.55 "Многозвучье". Народы Беларуси, их культура, история, традиции.
19.00 Студия "Тэлесябрына". "Буслік" расправляет крылья. Песни З.Евтуховича для детей.
19.35 Золотой ринг. По страницам передач.
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.40 "Синема" представляет: худ. фильм "Камураска" /Франция, Канада/.
23.40 НИКа.
23.55 Под куполом Вселенной.
0.05 Видимо-невидимо.

Канал "Останкино"

6.00 Новости.
6.20 Гимнастика.
6.30 Пресс-экспресс.
6.40 Субботнее утро делового человека.
7.25 Спорт-шанс.
7.55 Погода.
8.00 "Марафон-15" представляет... Зов джунглей.
8.25 Бумеранг.
8.55 Автограф по субботам.
9.25 Медицина для тебя.
10.05 Премьера док. фильма "Этот сильный слабый пол".
10.35 Профи-шоу.
11.25 Лица власти.
11.40 "Прошу слова". Худ. фильм. 1-я и 2-я серии.
14.00, 20.00, 23.00 Новости.
14.30 "Принц и русалочка". Мультфильм.
14.55 Центральный экспресс.
15.25 Ультра-си.
16.05 Красный квадрат.
16.45 В мире животных.
17.25 Оба-на-угол шоу.
17.55 "Любовник в придачу". Худ. фильм.
19.40 Спокойной ночи, малыши!
20.40 "Прощальная песня огня". Худ. фильм.
21.35 Что? Где? Когда?
22.40 Студия "Резонанс" представляет.
23.15 Погода.
23.20 Слухи.
23.35 Спорт.
23.50 Лучшая музыкальная десятка месяца.
0.20 Худ. фильм "Белый огонь" /США/.

Канал "Россия"

7.00, 13.00 Вести.
7.25 Свой взгляд на мир.
7.50 Мульти-пульти.
8.00 Формула-730.
8.30 Наш "Ералаш".
9.00 Непознанная Вселенная.
9.30 "Бурда моден" предлагает...
10.00 Ванесса Редгрейв. Игра на время.
10.15 Как жить будем?
11.00 Киноглаз. "Рядом с солдатом".
12.30 Мульти-пульти.
12.40 Крестьянский вопрос.
13.20 Пилигрим.
14.05 Изабель. Развлекательная викторина.
14.50 "Золотая шпора".
15.20 История. Отечество. Люди.
16.05 Мульти-пульти.
16.15 Футбол без границ.
17.10 Фильм-премьер.
17.25 "Васильевская, 13". Концерт в Фонд помощи актерам кино.
18.15 Устами младенца.
18.45 Праздник каждый день.
19.00, 22.00 Вести.
19.25 "Ва-банк". Худ. фильм.
21.00 Совершенно секретно.
22.20 Автомиг.
22.25 Звезды говорят.
22.30 Спортивная карусель.
22.35 Программа "А".
0.05 "Начало". Худ. фильм.

Санкт-Петербург

7.00 Мультфильм.
7.20 "Артисты джазовые". Музыкальный фильм.
8.15 "Шарада". Худ. фильм /США/.
9.45 Музыка -- детям.
10.15 "Ворота славы". Док. фильм.
10.30 Панорама новостей. Си-Эн-Эн.
11.05 "Сильва". Худ. фильм.
13.40 Теледоктор.
14.10 Ребятам о зверятах.
14.40 "Автобус, который гуляет сам по себе".
15.15 Мультфильм.
15.40 Поет А.Шагаева.
16.00 Футбол. Чемпионат России. "Смена" -- "Динамо" /Вологда/.
17.45 Дневник рок-фестиваля "Белые ночи".
18.00 Большой фестиваль.
18.15 Гражданин и закон.
18.45 Концерт по заявкам.
19.20 Факт.
19.40 Экспресс-кино.
19.55 Музыкальный каскад.
20.40 Ваш стиль.
20.50 "Моя вторая мама".
22.25 Телекурьер.
22.50 Телерулетка.
23.05 Дом кино.

Воскресенье, 20 июня

Белорусское телевидение

8.00 Утро республики.
8.10 Под куполом Вселенной.
8.25 Слово к человеку. Обращается проповедник Христианской миссии Рик Реннер.
8.55 "Лада ОМС" представляет: "Мачеха".
9.45 Выступают лауреаты Межреспубликанского конкурса исполнителей на духовых инструментах.
10.40 "Техносат" представляет. "Знакомство с Голландией". Фильм 3-й "Нидерланды".
11.00 Это мы можем. Благотворительный концерт детям-инвалидам. Часть 1-я.
12.00 О шахматах и шахматистах.
12.45 Это мы можем. Часть 2-я.
13.45 Международный юношеский турнир по теннису.
14.45 Авторский концерт композитора С.Кортеса.
15.50 Таинство. Программа для семьи.
16.25 "И слово рождает музыку..." Белорусская поэзия в творчестве О.Чиркуна.
17.30 С понедельника...
18.10 Премьера док. фильма Белорусского телевидения "Все под Богом ходим..."
19.10 Приглашаем на вечерки. Фольклорный коллектив Молодеченского музыкального училища им.М.Огинского.
20.00 Панорама.
20.30 Под куполом Вселенной.
20.40 Колыбельная.
21.05 "Синема" представляет: худ. фильм "Фавориты Луны" /Франция/.
22.45 Королевская охота. Шоу-казино.
23.35 Сизбор-топ-10.

Канал "Останкино"

6.00 Новости.
6.20 Гимнастика.
6.30 Автошоу.
6.45 Технодром.
7.00 Час силы духа.
8.00 Центр.
8.30 "Денвер -- последний из динозавров". Мультфильм.
9.00 Пока все дома.
9.30 Тираж "Спортлото".
9.45 Утренняя звезда.
10.35 Военное ревю.
11.05 "Приключения черного Красавчика". Худ. фильм.
11.30 Презентация межгосударственной телерадиокомпании "Мир".
12.10 Марафон-15.
13.00 "Пиф и Геркулес". Мультфильм.
13.10 "Подводная одиссея команды Кусто". Док. фильм.
14.00, 17.45, 23.00 Новости.
14.20 Диалог в прямом эфире.
15.00 Клуб путешественников.
15.55 Живое дерево ремесел.
16.00 "Каспер и его друзья", "Настоящие охотники за привидениями". Мультфильмы /США/.
16.50 Панорама.
17.30 Телелоция.
17.55 Большой театр. Дни и вечера. Том четвертый.
18.55 Погода.
19.00 КВН-93. Сборная команда СНГ и сборная Берлина.
21.00 Итоги.
21.45 Спортивный уик-энд.
22.00 Ныне.
23.20 Хоккей-хит-шоу.
24.00 Парадиз-коктейль.

Канал "Россия"

7.00, 13.00 Вести.
7.25 Камера исследует прошлое. "В тот день, поздней осенью..." Премьера док. фильма.
8.00 Бесполезные уроки.
8.30 Ностальгические посиделки.
9.00 Фольклор.
9.30 Программа "03".
10.00 Аты-баты...
10.30 Кипрас Мажейка. Репортажи из "Малой Европы".
11.00 "Мементо мори". Худ. фильм.
12.20 Театр одного художника. Н.И.Аргунов.
12.40 Крестьянский вопрос.
13.20 "Не вырубить..."
13.35 Лучшие игры НБА.
14.35 "Разговор в пути". Владимир Лакшин.
15.20 "Лунная женщина". Поет Н.Джигурда.
16.05 Белая ворона.
16.50 Волшебный мир Уолта Диснея. Мультфильмы.
17.40 Коробка передач.
17.55 "Одобрям". Бенефис писателя М.Мишина.
18.45 Праздник каждый день.
19.00, 22.00 Вести.
19.25 "Возвращение в люди". Худ. фильм.
21.10 Америка В.Познера.
21.25 У Ксюши.
22.20 Автомиг.
22.25 Звезды говорят.
22.30 Спортивная карусель.
22.35 Слагаемые успеха. Поет Юлиан.
23.30 Клуб "Желтая подводная лодка".

Санкт-Петербург

7.00 Мультфильм.
7.25 Концерт по заявкам.
7.55 Экспресс-кино.
8.10 Камертон.
9.10 "Театральные истории". Худ. фильм.
10.00 Новые времена.
10.30 Панорама новостей. Си-Эн-Эн.
11.05 Воскресный лабиринт.
13.05 Телекурьер.
13.35 "Бросайка". Телеигра для детей.
14.10 Мультсборник.
14.45 100 секретов Томаса.
15.00 Театр Евгения Колобова.
15.20 "Аполлон". Фильм-балет.
16.10 Панорама новостей. Би-Би-Си.
16.45 "Маскарад". Худ. фильм.
18.30 Концерт баянистов.
19.20 Факт.
19.40 Парад парадов.
20.15 Ваш стиль.
20.20 Дневник рок-фестиваля "Белые ночи".
20.35 О-ля-ля!
21.05 "Нечто о любви". Поет С.Пенкин.
21.55 Оранж-ТВ.
22.10 Прогноз-информревю.

К сведению телезрителей Минска и Минской области

С 14 по 18 июня проводится ремонт телевизионного и радиовещательного оборудования передающего центра в Колодищах. В эти дни передачи Белорусского телевидения, канала "Останкино", Российской программы и Санкт-Петербургского телевидения в зоне действия ретранслятора будут начинаться после 15 часов.

15 и 16 июня в 8.55 задания выпускных экзаменов по математике /Белорусское телевидение/ будут транслироваться на всю республику

По лунному календарю

Работа -- до седьмого пота

Астрологический прогноз

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 ИЮНЯ.

Будьте аккуратными и точными. Не совершайте необдуманных поступков. Особую предосторожность соблюдайте в обращении с электроприборами. Желательно ограничить круг общения. Луна находится в Овне. Хорошо пропалывать овощи, а также убирать их.

ВТОРНИК, 15 ИЮНЯ.

Решительность, появившуюся у вас в первой половине дня, направьте на конкретные дела. Не тратьте время впустую. После обеда Луна входит в созвездие Тельца. Придется долго обдумывать, прежде чем что-либо сделать. С этого времени любую работу надо выполнять основательно, без спешки.

СРЕДА, 16 ИЮНЯ.

Лучше отказаться от финансовых операций. В крайнем случае, проявите осторожность, не жадничайте. День хорош для начинаний, но не старайтесь объять необъятное.

ЧЕТВЕРГ, 17 ИЮНЯ.

Важные дела желательно перенести на следующий день. Если начнется неразбериха -- не волнуйтесь, сохраняйте хорошее настроение. Эмоциональные стрессы могут привести к большим неприятностям. Остерегайтесь ограблений. Обратите внимание на свое здоровье. Ограничьте круг общения.

ПЯТНИЦА, 18 ИЮНЯ.

Если вы будете переживать за вчерашние неудачи, то зря. Впереди день, который позволит их забыть. Смело беритесь за важные дела, заключайте договоры, устраивайте совещания. Но только не заходите слишком далеко, нужен самоконтроль. Луна в созвездии Близнецов, поэтому обратите внимание на легкие. Очень хорошо побыть на природе, подышать чистым воздухом.

СУББОТА, 19 ИЮНЯ.

Лучше всего посвятить день текущим делам или спокойному отдыху. Время удачно для интеллектуальной работы. Но важные дела не стоит начинать. Успех придет к тому, кто будет трудиться до седьмого пота.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 ИЮНЯ.

Посвятите выходной отдыху. Поразмышляйте о смысле жизни. Можно и поработать, так как время благоприятно для важных дел. Однако не перенапрягайтесь. Утром Луна входит в созвездие Рака, и у многих появится меланхоличность, желание выплакаться. Хорошо заняться творчеством, посвятить день искусству.

СЕМЕЙНЫЕ ХРОНИКИ ЭПОХИ ПОСТПЕРЕСТРОЙКИ



Сын за отца не отвечает. А внук за деда?

В московском обществе "Мемориал" едва не случился раскол. Одна часть этой известной в России организации, объединившей жертв политических репрессий и членов их семей, настаивала на том, чтобы преступления сталинизма толковать расширительно, применительно ко всему большевизму. Другая часть возражала, призывая оставить все,как есть, то есть называть преступным лишь сталинский режим.

Сторонником второй точки зрения был известный историк, узник сталинских лагерей Антон Антонов-Овсеенко, сын знаменитого революционера, лично арестовавшего Временное правительство Керенского. Против отца решительно выступил другой Антон Антонов-Овсеенко -- журналист, подписывающий свои публикации псевдонимом Антон Младший.

Дискуссия между отцом и сыном на собрании "Мемориала" зашла так далеко, что внук знаменитого большевика потребовал исключить своего родителя из состава этой организации. В ответ отец прилюдно упрекнул сына в неуважении к памяти революционного предка. Похоже, младший Овсеенко испытывает угрызения совести за поступок деда-большевика.

С перевесом всего в один голос мемориальцы постановили: по-прежнему считать преступлениями против человечности только действия сталинизма, но не большевизма в целом.

Вместо памятника Павлику Морозову -- царевичу Алексею

В Москве на Красной Пресне есть парк, где до августовских событий 1991 года стоял памятник Павлику Морозову. Сейчас постамент пуст. Пока. В ближайшее время на нем появится памятник царевичу Алексею, 14-летнему сыну Николая II, принявшему мученическую смерть вместе с родителями и сестрами в подвале дома купца Ипатьева.

С такой идеей выступил известный детский писатель Анатолий Алексин.

-- В этой акции два смысла, -- рассказывает он. -- Царевич Алексей был,как известно, тяжко болен. Он понимал опасность болезни и как-то сказал родителям: "Когда я умру, поставьте мне в парке маленький каменный памятник". И выполнить его просьбу, сделать для него хотя бы такую малость должны мы. Это первое. Второй, смысл памятника в том, что он должен стать символом невинно пролитой крови всех погибших детей. И "белые", и "красные" дети одинаково горели на кострах большевистской инквизиции. И несчастный Павлик Морозов -- такая же жертва. Одурманенный пропагандой, он нарушил Божий закон, предал своего отца и поплатился за это. И пока мы не искупим кровь и слезы детей, чьи жизни положены были в основание советского строя, Россия не обретет счастья.

Наследник наследнику -- рознь

Поиски останков царской семьи, расстрелянной в Екатеринбурге и вывезенной за город, продолжаются. Обнаружены очередные черепа и кости в местах возможного захоронения Романовых. Их уже проидентифицировали. Заведующий лабораторией генетической дактилоскопии судебно-медицинской экспертизы сделал сообщение: часть костей принадлежит царице Александре Федоровне.

Главная задача теперь -- проидентифицировать останки царя. Ближайший родственник Николая II, которому исполнилось 75 лет, живет в Канаде. Однако он отказался участвовать в научных экспериментах, ссылаясь на свои религиозные чувства.

И все же ученые не пали духом. Они намереваются обратиться к японским властям за разрешением взять анализ крови с бинтов, наложенных на будущего царя во время мини-покушения в 1891 году. Представьте: эти окровавленные бинты хранятся в Японии более ста лет!

Опрометчивое заявление Хрущева

В печати сообщалось уже, что сын Никиты Сергеевича Хрущева Сергей -- видный советский конструктор ракетных систем, Герой Социалистического Труда -- обратился к американским властям с просьбой предоставить ему и его жене право на постоянное жительство в США.

В свое время, как известно, Никита Сергеевич заявлял тогдашнему президенту США Ричарду Никсону, что их потомки будут жить при коммунизме. И вот спустя тридцать лет именно экс-президент США Ричард Никсон активно ходатайствует за сына бывшего советского лидера, добивающегося ныне вида на жительство в Соединенных Штатах. Окончательный переезд Хрущева-младшего за океан станет продолжением славной традиции потомков социалистических вождей, начало которой положила дочь Сталина -- Светлана Аллилуева.

А внук Брежнева судится. С бывшей женой

В середине июня в Киевском районном суде Москвы начнется судебный процесс Елены Брежневой по иску к бывшему мужу - внуку Леонида Ильича.

Недавние супруги ныне в разводе. Но это не помешало им уже после расторжения брака подать документы на приватизацию квартиры, которую они занимали на престижном Кутузовском проспекте. Когда приватизационные бумаги были оформлены, Елена Брежнева заметила, что ее дочери Алине не досталась положенная ей треть квартиры. В своем исковом заявлении бывшая супруга требует признать приватизацию недействительной и одновременно признать за дочерью право собственности на треть жилой площади.

Ваня Гайдар и Света Черномырдина не гнушаются черновой работы

Дети нынешних высокопоставленных лиц вслед за отцами вступают в большую политическую жизнь. Видно, популярность родителей не дает им покоя.

"Демократическая Россия" в Москве имеет молодежный филиал. Так вот, согласно сообщению лидера молодежной "ДемРоссии" Дениса Кразмана, одними из самых активных членов его организации являются сын бывшего премьера правительства России школьник Ваня Гайдар и внучка нынешнего премьера студентка Света Черномырдина.

Несмотря на изысканное происхождение родителей и заслуги перед международной демократией, наследники работают так же, как рядовые партийцы,-- клеят листовки и агитируют граждан, ничуть этого не чураясь.

Помогают ли высокопоставленные родители своим чадам в партийной работе? Егор Тимурович в основном -- советами, хотя молодые демократы не прочь бы получить и кое-что посущественнее. Что касается Виктора Степановича, то дедушка Светы не появлялся в партии ни разу. Стало быть, наследники пробиваются в политики самостоятельно.

Кстати, из молодых демократов все же пытаются сделать будущих лидеров нового тысячелетия. Так звучно назвали тусовку подрастающей политической элиты. Но элита "нового социального слоя", в основном, почему-то сладко посапывала под звучавшие с трибуны рассуждения о насущных путях перехода к рынку. Причем старшее поколение российских демократов удрученно отметило, что не дремавшие лидеры женского пола обсуждали между собой в основном насущные проблемы приобретения "крутых" нарядов. А с открытием буфета зал почти наполовину опустел. Шепоток о завезенных заморских яствах, видно, совсем смутил некрепкие лидерские души.

Сменил икону в кабинете

Из Тбилиси сообщают: председатель парламента Грузии Эдуард Шеварднадзе прошел обряд крещения. Произошло это в кафедральном соборе Грузинской православной церкви. Теперь у экс-отца "нового мышления" новое имя -- Георгий.

Кабинет бывшего руководителя грозного ведомства в Грузии, а также недавнего министра иностранных дел СССР и члена политбюро ЦК КПСС украшает другой портрет. В прежних его апартаментах красовались лики Маркса, Ленина и Дзержинского. А теперь вот -- икона Богородицы. Грузинские долгожители помнят, что семьдесят лет назад было как раз наоборот.

На прямой вопрос прессы, верует ли он, Эдуард /Георгий/ Амвросиевич сказал, что это длительный процесс мировоззренческого эволюционирования.

Члены политбюро по-прежнему смотрят в будущее

В начале года почтовое ведомство Туркменистана выпустило две марки с портретом президента Ниязова, бывшего, как известно, членом политбюро ЦК КПСС. Недавно вышло пять новых -- с горизонтальной сцепкой. Они оригинальны тем, что рисунки, цвета, как и номиналы, абсолютно одинаковы. Различие лишь в указанных на них датах: с 22 по 26 марта с.г. Это срок официального пребывания президента Ниязова с визитом в США.

Ниязов и Клинтон изображены примерно так, как Сталин и Ворошилов на знаменитой картине художника Налбандяна. С той только разницей, что не в Кремле и не в длиннополых шинелях, а в цивильных костюмах, соответствующих президентскому политесу. Но зато оба президента так же целеустремленно смотрят вдаль -- надо надеяться, в светлое будущее.

Туда же обращен и взор другого члена политбюро -- незабвенного Гейдара Алиева, чей портрет украшает две марки в сцепке, выпущенные в честь провозглашения суверенитета Нахичеванской Республики, первым президентом которой стал Гейдар Алиевич.

Кстати. Филателисты утверждают, что во времена Сталина его персональные марки появились всего лишь однажды, и то в блоке, изданном к 70-летию рождения. К тому же на марках вождь и учитель был изображен не в единичном крупном плане, а вкупе с Лениным. На массовых почтовых марках Сталин появлялся, конечно, много раз, но опять-таки -- только дуэтом с тем, чье дело достойно продолжал.

Николай УСПЕНСКИЙ

Резонанс



"Окрестит" ли Беларусь крестный отец из Закавказья ?

Под таким заголовком "Р" опубликовала в номерах за 15--19 мая материал, в котором рассказывалось о крупномасштабной деятельности представителей мафии новой волны. Среди в основном эмоциональных откликов на эту публикацию мы отобрали два письма, которые и предлагаем вашему вниманию.

Исповедь попутчицы

В переполненной электричке на Борисов моей попутчицей оказалась обаятельная молодая женщина. Слово за слово -- разговорились. Работала она референтом директора крупного универмага в Санкт-Петербурге. И все складывалось удачно. Пока не взяли ее в оборот "крутые". Требовали поделиться ценной информацией, являющейся коммерческой тайной. Она вначале просто проигнорировала их предложения. В ответ от нее потребовали миллион выкупа за сына. Марина не пошла на это, тогда вымогатели подкараулили ее и сняли золота и драгоценностей на девятьсот с лишним тысяч рублей.

Когда она, наконец, поняла, что с ней не собираются шутить, то рассчиталась на работе буквально за один день, забрала сына из школы и, в чем была,уехала к бабушке в Борисов. Хочет отсидеться здесь, пока все утихнет.

Я поинтересовался, обращалась ли Марина за помощью в милицию.

-- Вы что, ребенок? Ведь это же бесполезно. У мафии везде и все повязано. Стоит мне сунуться в милицию, так "крутые" из Питера и в Беларуси меня мигом найдут и жестоко расправятся.

Вот такую историю довелось мне услышать недавно. Еще раз осмыслил ее, когда прочитал в "Р" публикацию о крестном отце из Закавказья. В который раз вдохновители организованной преступности оказались ненаказанными.

Алексей БОЧКАРЕВ

Заматереет новый стервятник?

Газета поведала недавно о закавказском мафиози, который действует с размахом. Я же хочу рассказать о стервятниках не столь высокого полета.

С.Чухлей, исполняя обязанности начальника УПТК строительного треста N5, дежурил в выходной день в своем служебном кабинете. Ожидал сообщения о поставке важного груза. И тут к нему зашел молодой кавказец, попросил разрешения позвонить по телефону. Нежданным гостем был Джамал Каджая. Ему, естественно, не удалось куда-то дозвониться. Разговор же с Чухлеем у него закончился применением баллончика с сильнодействующим веществом. Тот потерял сознание, а когда под вечер очнулся, то многого в кабинете, а также у него самого уже недоставало. Оказались похищенными дорогостоящие рентгенометры, калькуляторы, телефонные аппараты. У Чухлея пропали портмоне с деньгами, некоторые предметы одежды, личные документы.

Через неделю почти все похищенное было обнаружено на квартире, которую в Минске снимал Каджая. Но Джамал Георгиевич в это время был уже в Бресте и замышлял другие "славные" дела.

В поисках гостиницы и железнодорожных билетов на дальнейшую дорогу по Бресту метался прибывший из ФРГ В.Калиничев. В течение нескольких лет он проработал вольнонаемным в одной из наших войсковых частей в Германии. Кое-что заработал, накопил: его дорожный скарб состоял из 17 мест. 16 сумок Калиничев поместил в камеру хранения на вокзале, а с оставшейся, в которой находилось кое-что из одежды и деньги как отечественные, так и марки ФРГ, продолжал поиски ночлега, сражался у билетных касс. У них и повстречался с Каджая.

На запасных путях Брестского вокзала скапливаются пассажирские вагоны, где бездомный народ за скромную плату по договоренности с проводниками может получить место для ночлега. Вот туда и повел гостя разбойник с большой дороги. Устроил его в отдельном номере-люкс /купе проводника/, сам принес ему постельные принадлежности. Такая забота очень тронула Калиничева и он "выкатил" бутылку "Наполеона"... Проснулся же он, причем с трудом, на следующий день около 14 часов. Не сразу стал ориентироваться в пространстве и во времени. От всего, что у него было, осталась только спортивная майка и чужие поношенные кроссовки. Пропали и квитанции о сдаче 16 сумок в камеру хранения. В одних плавках Калиничев заспешил туда. Однако опоздал: преступник здесь уже побывал. Остались только две сумки, которые, видимо, Каджая и его помощники попросту не смогли унести.

А между тем Калиничеву становилось все хуже и хуже, стал терять сознание. Его госпитализировали. Лечение и соответствующая экспертиза показали, что пострадавший был отравлен сильно действующим веществом дурманящего свойства. Пришлось Калиничеву на 20 дней еще задержаться в Бресте, и только потом продолжать свой путь на родину, в Карелию.

Следует отметить, что на белорусской земле Калиничева подстерегают только неприятности. Когда он приезжал в Минск на суд по делу Каджая, который для последнего закончился десятью годами лишения свободы, то прямо на вокзале у него украли сумку со всеми вещами и деньгами. И опять он остался, как говорится, в чем был. Попробуйте теперь убедите его в том, что у нас в республике не свирепствует преступность...

Алексей СТУК,
заместитель прокурора Советского района г. Минска